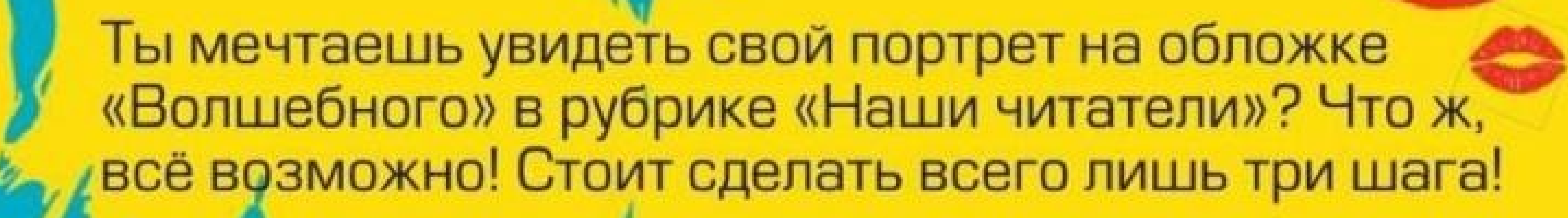

ТЫ + ОН: ЛЮБОВЬ ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ?
Журнал для стильных девчонок
Волшебный
Толока
ЕАС 10 (418)
18 мая 2021 г.
12+
+ четыре постера
ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ ОТ НАГЛЫХ ПАРНЕЙ
8 КАЧЕСТВ оптимистов
КРОЛИК ПИТЕР
КЛАВА КОКА
РОМАН КУРЦЫН
ФОРСАЖ 9
ISSN 1993-8063
9 771993 806672 21010
ПЕРЕЖИТЬ ЭКЗАМЕНЫ? ЛЕГКО!
Каждый может быть тем, кем хочет!
ЭЛЬ ФАННИНГ
ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
в России – П1142 «Подписные издания» Официальный каталог АО «Почта России», 12735 «Почта Крыма»;
в Беларуси – 21009, 00230.

«ХОЧУ НА ОБЛОЖКУ!»



Ты мечтаешь увидеть свой портрет на обложке «Волшебного» в рубрике «Наши читатели»? Что ж, всё возможно! Стоит сделать всего лишь три шага!

Найди среди своих фотографий несколько снимков хорошего качества (яркие, чёткие) и большого разрешения (размер от 2 Мб).



Из отобранных фото выбери два лучших снимка по композиции: с красивым фоном и хорошим ракурсом.



3

Укажи в письме своё полное имя и место жительства, прикрепи выбранные фото (не более двух снимков) и отправь в редакцию на e-mail: vg@toloka.com

ВАЖНО!

Селфи и фотографии низкого качества для публикации рассматриваться не будут.



Если ты желаешь получить гонорар за возможную публикацию, то предоставляй необходимые личные данные.

Для гонорара

Если ты живёшь в Беларуси, то предоставляешь данные своего свидетельства о рождении или паспорта (серия, номер, когда и кем выдан, личный номер паспорта).
Если ты живёшь в России, то сообщаешь данные одного из своих родителей – фамилия, имя, отчество, дата рождения и данные паспорта: серия, номер, кем и когда выдан, номер страхового свидетельства и ИНН.

И, разумеется, полный домашний адрес.

Эти данные необходимы по налоговому законодательству для выдачи подарка и выплаты гонорара за публикацию в журнале.

Шпаргалка для подписчиков



Торопись выписать журнал «Волшебный»! Сделать это можно двумя способами:

1. На почте

В России с 7 по 17 июня действует скидка 5% по индексам: П1142 «Почта России», 12735 «Почта Крыма».

В Беларуси подписаться со скидкой можно до 12 июня по индексу: 21009.

2. В Интернете

Оформить подписку онлайн можно в любое время суток!

В России: на сайте toloka24.ru (по промокоду «SP21» скидка 15%).

В Беларуси: на сайте toloka24.by (по промокоду «SP21» скидка 10%).

ШАГ В БУДУЩЕЕ...

Открыта подписка на спецвыпуск «Познай себя: психологические тесты»!

Выйдет 7 декабря

В этом издании собраны самые интересные и оригинальные тесты, которые помогут тебе разгадать свои таланты, определить сильные стороны характера, узнать, какая профессия ближе и как выходить победительницей из разных непростых ситуаций. Также ты сможешь «протестировать» своё сердце и понять, насколько быстро оно откликается на чувства.

Подписные индексы

В России: П2404 «Почта России», 15606 «Почта Крыма».

В Беларуси: 01402.



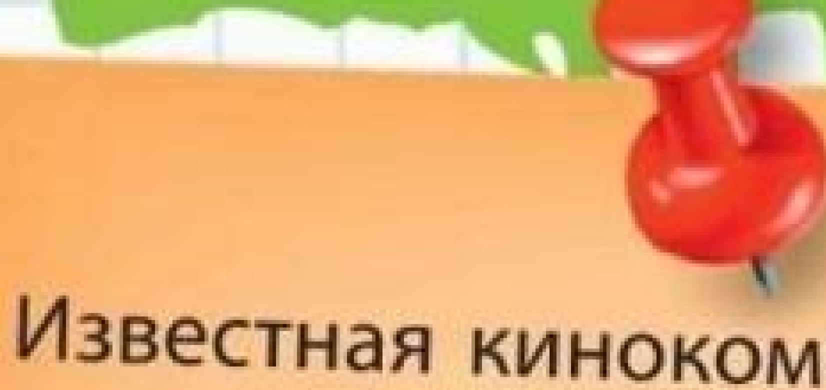




Закон подписки – чем раньше оформляешь, тем меньше теряешь.



В фильме снимались...



Известная кинокомпания Pixar, выпускающая мультфильмы, в 1995 году ввела добрую традицию: указывать в финальных титрах имена детей, которые родились у членов съёмочной группы во время производства фильма. Был даже придуман специальный термин – «производственные дети» (production babies).









Поистине волшебное зрелище представляют собой прибрежные воды в бухте японского города Тояма. Эффект «неонового», ярко-синего свечения морской глади придают особые кальмары-светлячки (ватасении). У этих моллюсков есть даже специальные органы для сверкания – фотофоры.

Галлий – удивительный металл серебристого цвета. Он может плавиться при очень низких температурах, даже в руках! То есть размешать горячий чай галлиевой ложкой не получится – она попросту растворится! Зато этим свойством с удовольствием пользуются фокусники – когда показывают трюк с ложкой, «исчезающей» в горячем напитке.



Розовый Жемчуг – необычный сорт яблок, который в середине XX века вывел американец Альберт Эттер. Эти фрукты имеют зернистую мякоть ярко-розового цвета, которая своим видом напоминает арбуз. Вкус же Розового Жемчуга тоже необычен: терпкий, с нотами малины и грейпфрута.



Как известно, традиционный английский завтрак – это яичница, бекон и фасоль. Ирландский кондитер Вики МакДональд готовит традиционный английский завтрак для... сладкоежек. Внешне он выглядит точь-в-точь как обычная еда, но на самом деле это десерт: «фасоль» повар лепит из печенья и белого шоколада, «бекон» – из бисквитного пирожного, а «яичницу» – из панна-котты с лимонной помадкой.





Эйфелева башня летом «вырастает», становится выше на 15 сантиметров. Это явление называется тепловым расширением (увеличение объёма при высоких температурах, уменьшение – при низких).

Любимые многими фисташки обладают удивительным свойством: при перевозке большими партиями они могут... самовозгораться. Это происходит из-за очень высокой жирности и малого содержания воды. Кроме того, орешки активно поглощают кислород и выделяют углекислый газ – это ещё один фактор риска. Поэтому при их транспортировке соблюдаются повышенные меры безопасности.





Кожа у тигров такая же полосатая, как и шерсть: под тёмной шерстью она имеет тёмный окрас, под рыжей – светлый. А если тигра полностью остричь, новая шерсть отрастёт «по трафарету», с таким же узором, как и прежде.

МОДНЫЕ ДЕТАЛИ в твоих волосах

У каждой из нас есть волшебная шкатулочка с заколками. И чего там только нет! Примерим те аксессуары, которые в нынешнем сезоне будут актуальными и помогут создать модный образ.

Просто и со вкусом

Невидимки – самый бюджетный и простой аксессуар для волос, но с его помощью удобно создавать невероятно креативные укладки. Используй невидимки как приглушённых тонов, так и цветные: фиксируй ими гладкие причёски, локоны, небрежные тонкие косички.

Эти простые заколочки могут создавать геометрические «рисунки» на волосах: ромбы, треугольники, крестики, снежинки, ёлочки и разные абстракции.

Секретик: чтобы невидимки держались и не съезжали на протяжении всего дня, распыли на них сухой шампунь или лак для волос.









Разнообразие и удобство

Ободок – один из самых трендовых аксессуаров уже на протяжении нескольких сезонов. Он завоевал любовь девушек не только благодаря удобству, но и разнообразию моделей. С помощью ободка можно зафиксировать укладку или использовать его как декор для причёски. Самые модные – объёмные ободки. Выбирай варианты из велюра и меха, однотонные или цветные, украшенные камнями или бисером. Впрочем, если в твоей шкатулочке найдутся чуть менее объёмные, классические модели, то смело пользуйся ими, они сейчас также популярны.

Секретик: для создания праздничного образа идеально подходят ободки со вставками из камней или бисера.

Свежий взгляд на ленты

Привычные нам банты набирают популярность, но уже в новой модной интерпретации. Такие аксессуары из бархата, велюра, шёлка, органзы (самых разных расцветок) создадут романтичный стиль. Выбирай их в виде нешироких лент или заколок. С первым вариантом можно создать множество креативных причёсок: вплетай ленты в косы, фиксируй низкий или высокий пучок, обвязывай ими длинный хвост. А вот заколки с бантом не только дополнят, но и отлично закрепят любую причёску.

Секретик: ленту для волос ты можешь сделать сама. Купи неширокую ленту длиной 60-80 см (зависит от длины волос) в швейном отделе и обработай края, чтобы они имели аккуратный вид.















Цветущий сад

Всемирно известные бренды (такие как Prada, Miu Miu) уже засветили на своих показах аксессуары с цветами. Поэтому можно со всей смелостью утверждать, что цветочные заколки – новый тренд! Используя их, ты добавишь в образ нотки лёгкой романтики и весеннего настроения.

Всегда помни, что ты красотка! Вдохновляй и восхищай окружающих своей красотой!

Анастасия РАЗГОНЯЕВА, стилист-имиджмейкер, владелица бренда BARBARA STYLE, @barbara_stylist, г. Минск

Алёна ФЕДОТОВА, психолог, г. Самара



Ты когда–нибудь задумывалась, что девочки сильно отличаются от мальчиков? И почему так? Видимо, неспроста природа создала нас разными, и не только физически. Мальчишки немного по–другому смотрят на этот мир. Что для нас важно, для них может быть пустяком. То, что для нас тяжело, им может быть по вкусу. Но эти отличия совершенно не мешают нам общаться, дружить, иметь общие интересы и цели. Даже наоборот, это ещё больше нас сближает.

СЕКРЕТ привлекательной девушки

И всё было бы хорошо, если бы мы не начинали соревноваться с парнями. Нередко девчонки стремятся быть круче и сильнее, отнимают инициативу у ребят – а потом сами же страдают, если парень не пропускает вперёд, не может организовать свидание или подарить цветы…

Будем исправлять ситуацию! Как? Учиться быть женственными и привлекательными! Тогда и парни рядом с нами будут сильными, умными и смелыми. Тогда всё станет на свои места.

Всё по полочкам

Загляни в свой шкаф. Много ли в твоём гардеробе вещей мужского стиля (брюк, бесформенных джемперов, толстовок, кепок)? И есть ли там юбки, платья, сарафаны, блузки и другие девичьи одёжки? Если больше вещей, которые мог бы носить и мальчик, – уже не есть хорошо. Получается, хозяйка такого гардероба как будто не рада тому, что она – девушка. А это совсем не привлекательно. Брюки и джинсы, безусловно, имеют место быть, но чрезмерно увлекаться ими не стоит. Открою секрет: юбки и платья, с точки зрения парней, смотрятся на девушках гораздо эффектнее любых штанов в обтяжку.

Ещё два секрета, подслушанные у мальчишек: оказывается, они просто обожают ухоженные длинные волосы и подчёркнутую талию. Бери на вооружение!

Остроумие – в плюс, злоба – в минус

Не менее важно следить и за своими манерами: чересчур грубые, резкие жесты девушек не красят. Также важно обращать внимание на смех: мелодичный и заразительный, он добавляет девушке привлекательности (парню особенно приятно, если искренне смеются над его шутками). А вот чересчур громкий, раскатистый хохот придаёт образу налёт грубоватости. Остроумие (даже с долей иронии!) леди также к лицу. А вот откровенно злобные или сальные шутки – нет. Мат – это в принципе табу, он неприемлем ни в каком виде.

Мини-тест

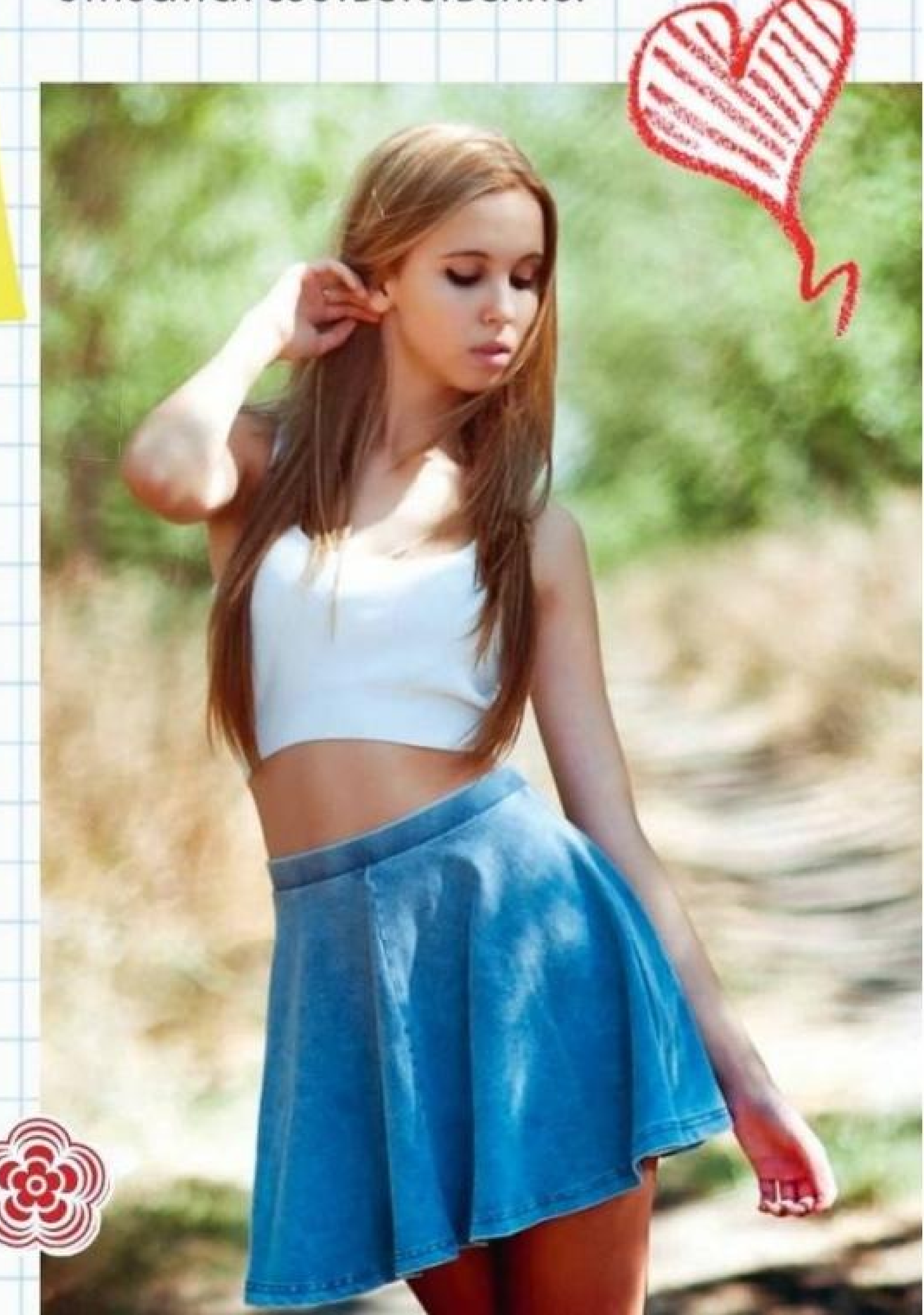
Понаблюдай за своей реакцией на девушек-принцесс, которые отлично держат себя в обществе парней. Если их манеры тебя раздражают (либо ты чувствуешь раздражение с нотками зависти и восхищения), значит, какие-то штрихи поведения стоит взять на вооружение. Всё просто: если что-то раздражает нас в других людях, значит, этого не хватает нам самим.

Мисс Совершенство

Чтобы быть женственной и привлекательной, не обязательно обладать идеальными чертами лица и безупречной фигурой. Гораздо важнее шарм, харизма, обаяние и… уверенность в себе. Да-да, этот пункт, пожалуй, самый главный: люди (в том числе и парни) невольно считывают то, как мы относимся сами к себе, – и относятся соответственно.

Что в голосе твоём?

Голос, речь также имеют огромное значение. Не говорите слишком громко и слишком много! И следите за тем, чтобы не рассказывать только о себе – это не только раздражает, но и нагоняет на окружающих скуку. Есть ещё одна распространённая ошибка: если в процессе беседы кто-то начал новую тему, не стоит пытаться вернуть разговор в старое русло. Это проявление назойливости, принуждение говорить о том, что уже «закрыто».



«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»

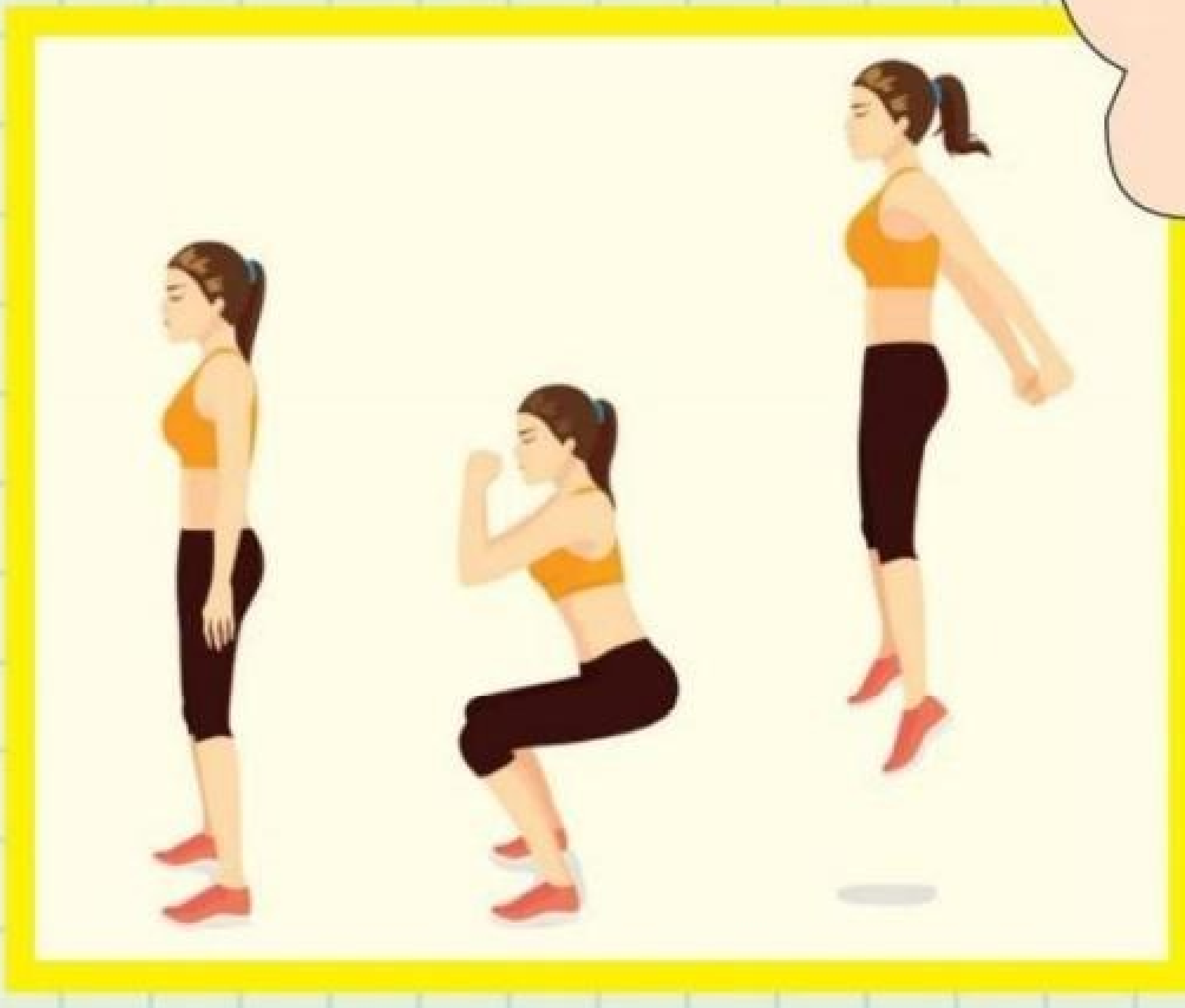
Что и говорить, создание красивого силуэта, стройной и подтянутой фигуры невозможно без... работы над «пятой точкой». Чудесное время коротких шортиков и купальников не за горами – поэтому срочно принимаемся за «прокачку»! Комплекс простых и действенных упражнений поможет быстро привести себя в идеальную форму.

В начале тренировки обязательно сделай разминку. После неё приступай к следующим упражнениям.

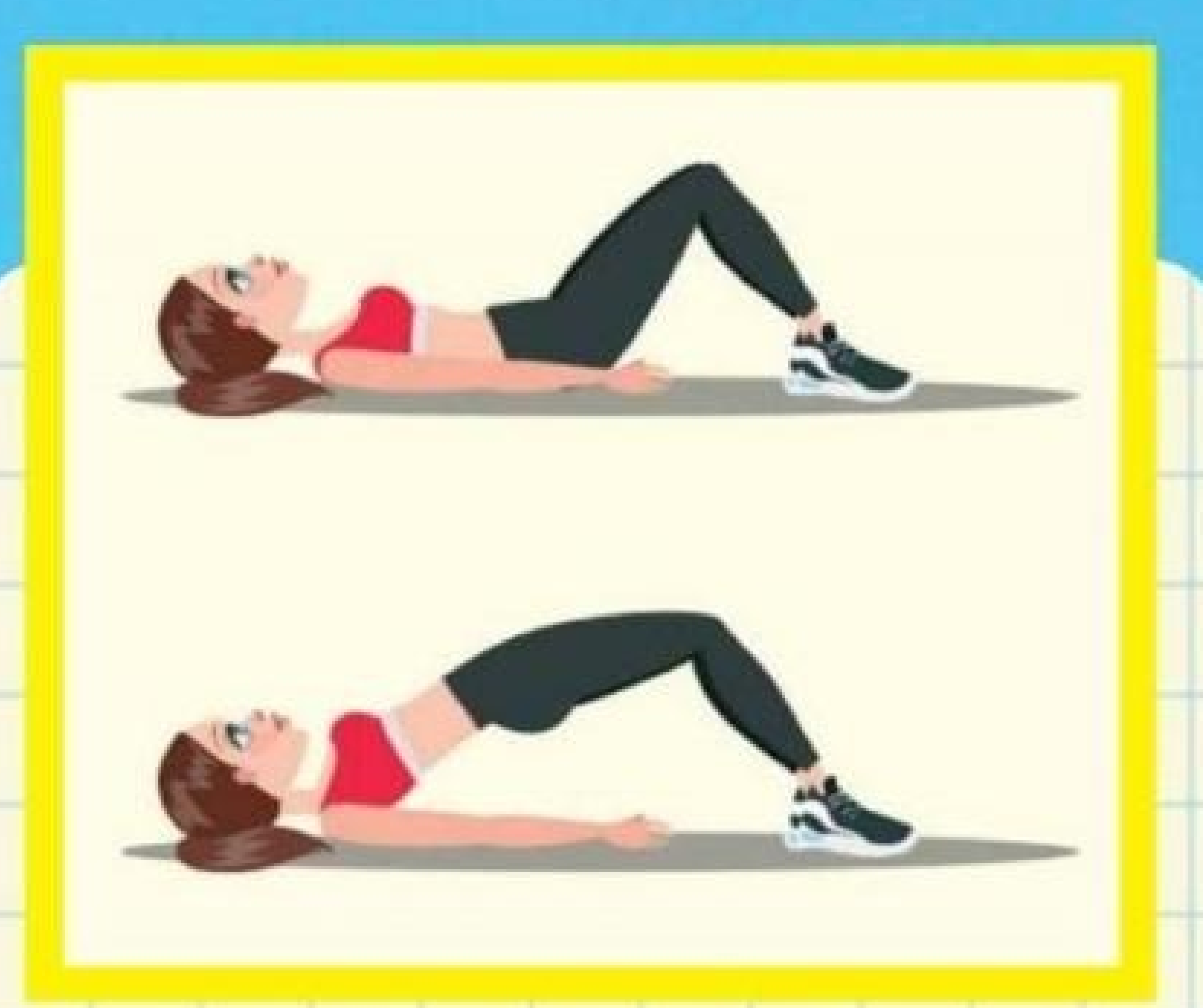
1 Поставь ноги широко, ступни разверни наружу под углом 45 градусов – и начинай делать приседания. Во время приседаний сложно сохранять равновесие, поэтому поначалу выполняй их, держась руками за спинку стула. Затем, немного привыкнув к упражнению, попробуй сделать его без стула. Выполняя упражнения без опоры, старательно следи за равновесием, чтобы не упасть. На первом занятии выполни 4 приседания, на втором – 6, на третьем – 8. На четвёртой тренировке и всех последующих выполняй по 10 приседаний.

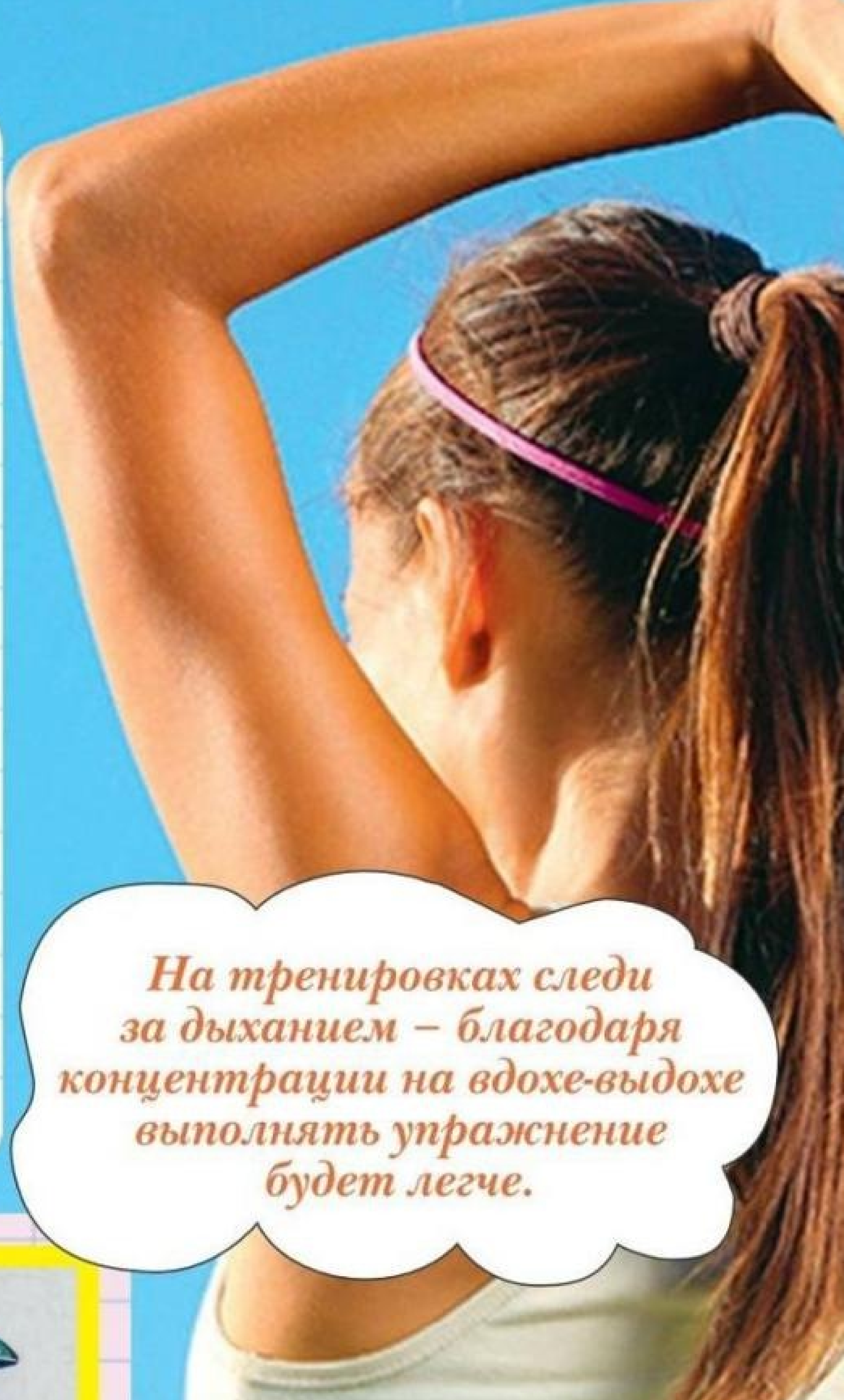


Тренируйся 2 раза в неделю. После каждого упражнения устраивай небольшой отдых. Если сложно заниматься, уменьшай количество повторений.



2 Выполни приседание. При этом, когда опустишься, не поднимайся – вместо этого сделай прыжок вверх. Затем без паузы и остановки снова присядь и снова выпрыгни. На первом занятии сделай 2 приседания с прыжком. На второй тренировке и последующих – 4 приседания с выпрыгиванием.





3 Ляг на спину, ноги согни в коленях (ступни должны быть прижаты к полу). Находясь в таком положении, поднимай таз вверх – до тех пор, пока не появится прямая линия от плеч до колен. Затем вернись в исходное положение. На первом занятии сделай 6 повторений, на втором – 8, на третьем – 10. На четвёртой тренировке и последующих выполняй по 12. Одним повторением следует считать одно поднятие таза.

На тренировках следи за дыханием – благодаря концентрации на вдохе-выдохе выполнять упражнение будет легче.

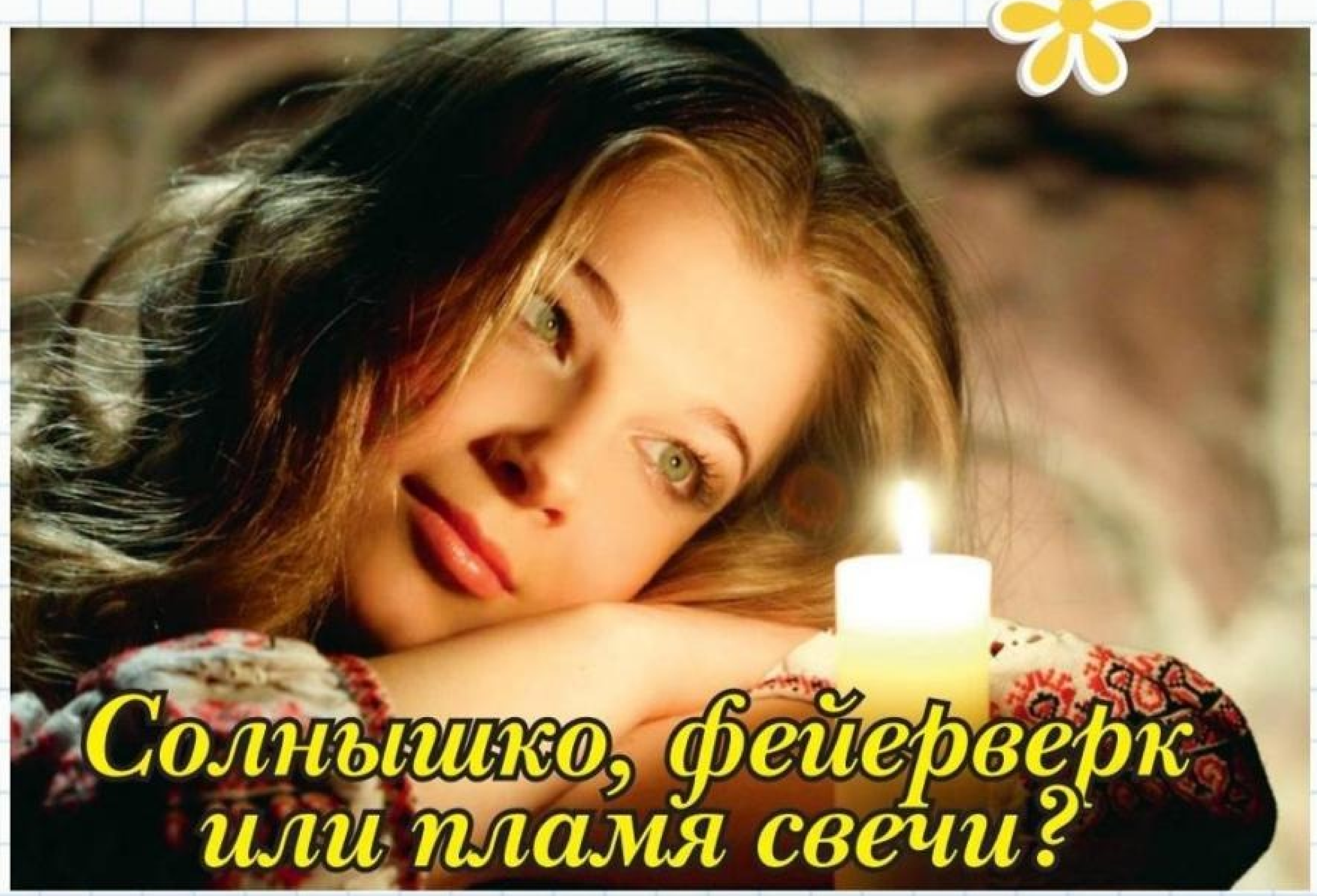


4 Встань на четвереньки. Находясь в таком положении, сделай 4 маха правой ногой. Затем соверши столько же махов левой ногой. На второй тренировке выполни по 6 махов. На третьем занятии и последующих увеличь количество: делай по 8 махов каждой ногой.

ВАЖНО!

Физическая активность должна приносить только пользу и приятные ощущения, поэтому прислушивайся к своему организму, если плохо себя чувствуешь – перенеси занятие.

Леонид МАКШАНОВ, фитнес-тренер, г. Москва



Солнышко, фейерверк или пламя свечи?

Позитивных, весёлых людей любят в каждой компании. Ведь хорошее настроение (впрочем, как и плохое) быстро передаётся. Вот и получается, что одни несут свет и радость, а другие рядом с ними пополняют свои запасы позитива. К какой категории людей относишься ты, узнаешь, когда пройдёшь тест.

1. Ты узнала новую шутку. Как быстро расскажешь её друзьям?

а) сразу же поделюсь ею в чате;
б) при первом удобном случае;
в) не знаю, как получится.

2. Любишь ли ты праздники (Новый год, Хеллоуин), когда можно прийти на вечеринку в маскарадном костюме?

а) да, очень;
б) отношусь к ним нормально;
в) нет.

3. Есть ли у тебя дар рассказывать что-то смешно?

а) да;
б) иногда мне это удаётся;
в) не всегда.

4. Можно ли тебя назвать хохотушкой?

а) меня так и называют;
б) иногда;
в) нет.

5. Во время фотосъёмки ты чаще всего…

а) улыбаешься и позируешь;
б) не улыбаешься, но позируешь;
в) имеешь обычный или задумчивый вид.

6. Если подруга грустит, ты…

а) найдёшь способ её развеселить;
б) не станешь лезть в душу, просто подождёшь, когда её настроение улучшится;
в) погрустишь с ней вместе.

7. Лучший антидепрессант для тебя…
а) хорошая погода;
б) милые зверюшки;
в) разговор с близким человеком, другом.

8. Ты готовишь кому-то подарок, что для тебя важно?
а) удивить человека, сделать сюрприз;
б) подарить то, что человек хочет;
в) преподнести что-то красивое или полезное.

9. Ты согласна, что жизнь похожа на чёрно-белую зебру: периоды неудач чередуются с удачным временем?
а) если и зебра, то не чёрно-белая, а цветная;
б) нет, у каждого по-разному;
в) согласна.

10. Любишь ли ты шумные компании?
а) конечно, очень!
б) отношусь к ним нормально;
в) нет.

11. Ты пригласила в гости друзей. Будешь ли продумывать развлекательную программу?
а) нет, всё придумается по ходу праздника, но скучно нам точно не будет;
б) возможно, продумаю пару вариантов развлечений;
в) да, заранее подготовлюсь.

12. Чтобы рассмешить окружающих, максимум на что ты готова пойти?
а) корчить рожицы и дурачиться;
б) надеть смешной парик и клоунский нос;
в) рассказать смешную историю.

13. Ты ешь пиццу. Одно неловкое движение, и кусочек выскальзывает из рук и приземляется на твою юбку. Благо не соусом вниз – обошлось без пятен. Твоя реакция?
а) посмеюсь над своей неловкостью;
б) вздохну с облегчением, что не будет пятна;
в) немножко разозлюсь, что такая неаккуратная.

Подсчитай, каких ответов было больше

Больше А. Праздник там, где ты. Рядом с тобой невозможно грустить или думать о плохом. Ты, как фейерверк, даришь праздничное настроение, удивляешь яркостью и оригинальностью идей. Ты – желанный гость в любой компании.

Больше Б. Ты – тёплый человек. Освещаешь всё вокруг, как солнце. Ненавязчивая, но умеешь поддержать в трудную минуту, направить и ободрить. К тебе тянутся люди, с тобой рядом хорошо и уютно.

Больше В. В тебе есть нечто притягательное. Ты, как огонёк свечи, манишь к себе. Но твоё пламя не может согреть. Тебе самой нужна поддержка и дополнительный источник позитива и энергии.

Как легко пережить экзамены?

Сдача экзаменов – ответственный момент, который, как правило, вызывает много переживаний и страхов. Однако есть несколько способов справиться с тревожными мыслями и спать перед экзаменом спокойно.

1 При подготовке к экзаменам важно научиться правильно распределять время. Не стоит сидеть над одним и тем же предметом слишком долго. Обязательно делай перерывы через каждые 50 минут. Также не стоит учиться ночью, это негативно сказывается на твоём здоровье и, как следствие, памяти. Старайся найти время на зубрёжку днём. Если же желание погулять будет слишком сильным, можно взять на прогулку учебник и почитать его сидя в парке. Самое главное в подготовке к экзамену – распределить материал на несколько дней, а не пытаться запомнить всё в последние сутки.

2 Научись концентрироваться на материале. Во время подготовки отложи всё, что может тебя отвлекать. Хорошим вариантом будет сказать себе: «Сейчас я выучу эти три формулы и тогда смогу перекусить, отдохнуть, поиграть с кошкой и т.д.». Так на усвоение материала ты будешь тратить гораздо меньше времени и само запоминание станет эффективнее.

3 Чтобы убедиться в своих силах и меньше волноваться перед экзаменом, устрой себе небольшую репетицию. Например, если тебе предстоит сдавать диктант, попроси маму или подругу продиктовать тебе пару текстов. Затем проработай свои ошибки и обрати внимание на те правила, где обнаружились пробелы.

4 Уменьшить волнение поможет разговор с теми, кто уже сдавал экзамены. Расспросив подробно про сам процесс сдачи, ты уже будешь знать, что он из себя представляет, как всё будет происходить, и благодаря этому почувствуешь себя увереннее.

5 Самое главное – не поддаваться панике. Перед экзаменом лучше отойти в сторону от «нагнетающих» обстановку одноклассников и постараться расслабиться. Сделай дыхательные упражнения, вспомни необходимые формулы или правила, послушай любимую музыку – главное не позволять волнению взять верх. Ведь, согласно исследованиям, в состоянии стресса мозгу становится труднее концентрироваться и воспроизводить выученную информацию.

Мария БАЛАКИРЕВА, психолог, г. Минск

На финишной прямой...

Каждая из нас рано или поздно будет сдавать экзамены. И хуже всего, что этот ответственный момент приходится на весну и лето, когда так хочется погулять с подружкой или пойти на свидание. Все вокруг твердят, как надо готовиться, а вот я хочу обратить внимание на то, чего точно не стоит делать.

• Думать про экзамены круглые сутки

Если тебе кажется, что готовишься недостаточно, и от этого работаешь всё больше и больше... Если постоянно терзаешь себя мыслями, что столько ещё не прошла, столько не выучила, и переживаешь, что не успеешь, то добро пожаловать в ряды тех, кто быстро «выгорит». Эмоциональное выгорание – состояние, при котором вся ответственность и мотивация испаряются. Остаётся только лень и апатия. Поэтому важно отдыхать, спать, есть полезную пищу, гулять и интересоваться другими вещами, а не только экзаменами.

• Не повторять то, что знаешь

«Мы проходили эту тему, у меня по ней были отличные оценки, я прекрасно её знаю!» – думаешь ты. Помни, наш мозг не будет держать в памяти информацию, которую ты не используешь каждый день. Поэтому повторение – твой лучший друг. Уделяй этому хотя бы по 15 минут в день.

• Бояться обратиться за помощью

Железное правило: не понимаешь – спроси. Своими силами избавиться от пробелов в знаниях бывает сложно. А найти, кто объяснит, всегда можно. Самое главное – побороть страх и обратиться за помощью.

Дарья ШУРПО, г. Речица



Правила защиты ОТ ПРИЛИПАЛ

На улице, в транспорте или магазине с тобой периодически пытаются флиртовать незнакомцы? Отделаться от таких прилипал невероятно сложно. И всё же сделать это можно и… нужно! Давать отпор навязчивым, наглым, а иногда и странным парням стоит учиться каждой девчонке. Не ведись на лукавую улыбку и ворох комплиментов: тебе стараются заговорить зубы и усыпить бдительность. Скрыться от таких ухажёров можно разве что… в библиотеке. Но не сидеть же день-деньской среди книг! Тогда пойдём другим путём.



Что за фрукт?

Конечно, с первого взгляда трудно определить, кто перед тобой – нормальный парень или смазливый «коллекционер девушек» ради галочки в записной книжке. Но и минуты не пройдёт, как всё станет понятным. Есть одно важное отличие: прилипалы действуют очень навязчиво и развязно.

Ты слышала, что существуют даже курсы «жаждущих знакомств»? Там-то и учатся некоторые «красавцы», как «взять за один вечер десять номеров телефонов» или «убедить незнакомую девушку пойти на свидание». Ему абсолютно всё равно, какие это будут девушки, главное – поставить галочку. «Коллекционер» старается создать видимость обаятельного, открытого, уверенного в себе человека. Но такой парень не заинтересован в отношениях с одной девушкой – он хочет много и сразу, и уж точно – без обязательств. Он очень настойчив и прилипчив – буквально как «банный лист». Ловит на слове, раскручивает на разговор, вываливает на тебя поток фраз, чтобы ты растерялась и перестала его критично оценивать. Общение с ним может выглядеть приблизительно так:

– Девушка, вы так прекрасны! Я забыл, куда шёл, и иду за вами уже пять минут!

– Я не знакомлюсь на улице.

– А где вы знакомитесь? Что ж, давайте зайдём в кафе и познакомимся там, здесь недалеко есть прекрасное местечко, там очень уютно, прекрасный вид из окна... Можно зайти на десять минут, вы даже никуда не опоздаете, а там так мило!

– Э-э-э, я тороплюсь…

– Тогда мы обязательно сходим туда завтра! (Доставая телефон.) Как вам позвонить?



Что нужно делать?

1. Шаг назад!

Пока прилипала читает свой монолог, он медленно придвигается к тебе. Он хочет попасть в твою «личную зону» – пространство радиусом 20-50 см, в которое обычно допускаются только близкие. Это психология. Считается, что общение в этой зоне носит особый, доверительный характер.

То есть первое, что тебе нужно сделать, – это б-о-ольшой шаг назад. Если незнакомец будет настойчиво теснить тебя к стеночке, выставь вперёд ладонь или коленку и, отстранив его рукой, уходи. Если вслед несётся «вот фифа!» или что-то подобное, ты не ошиблась в диагнозе: это был классический «уличный охотник».

2. Руки прочь!

Он говорит комплименты – и стремится ненавязчиво дотронуться до твоего локтя. Раз, другой, третий. И продолжает одурманивать речами. Чтобы не попасть в «бла-бла-плен», пресеки попытки сближения – не позволяй до себя дотрагиваться.

3. Один ответ

Запомни, для таких навязчивых кавалеров на любые его вопросы, предложения и замечания есть только один ответ – «нет».

Нина СТАРОСЕЛЬСКАЯ,
психолог, г. Москва



В детстве он покорил зрителей своей непосредственностью и искренностью, участвуя в проекте ОНТ «Я пою», а в школьные годы занимал призовые места на республиканских и международных олимпиадах. Сегодня 17-летний «минчанин-москвич», студент Московского физико-технического института, делится секретами успеха.

РОМА СВИСТУНОВ:

«Важно искренне любить то, что делаешь, а не «большая зарплата»

Беседовала Ольга УЛАСЕВИЧ

– Рома, у тебя было очень насыщенное детство: постоянные подготовки к выступлениям. А желание подурачиться и просто побездельничать часто возникало?

– Музыкой я начал заниматься с 4 лет. Как и у любого другого ребёнка, желание подурачиться возникало нередко. Однажды, когда градус баловства зашкаливал, меня даже сняли с концерта. Но и такой опыт оказался полезен – я осознал, что всё имеет свои последствия, и ко всему начал относиться серьёзнее.

– В каком возрасте ты стал увлекаться математикой?

– В первом классе. Я заболел ветрянкой, и, чтобы как-то меня развлечь, мама предложила мне порешать большие арифметические примеры. Это у меня хорошо получилось. И я понял, что математика (а потом и информатика) мне действительно очень нравится.

– Расскажи о своём «взятии Олимпа» – и о том, какие привилегии давали победы в олимпиадах.

– Участвовать в олимпиадах я начал с пятого класса – занял первое место на городской олимпиаде по математике. На протяжении школьных лет различных побед было ещё много, но решающими в плане поступления были результаты за 11-й класс. К этому времени я «добрался» до серебряной медали по информатике – её получил на Международной Жаутыковской олимпиаде (Казахстан), которая проходила в январе 2020 года. Кроме этого, в «копилке» было и 3-е место на республиканской олимпиаде (Беларусь) – эти призовые места давали возможность поступления в любой белорусский вуз без экзаменов. Но этой льготой я не воспользовался, в какой-то степени отказался от линии наименьшего сопротивления. У меня было несколько «вузов мечты». В результате стал студентом Московского физико-технического института, чему очень рад.

– Бывая в разных странах, удавалось ли тебе ознакомиться с их культурой и традициями?

– На самом деле, график на таких мероприятиях был довольно плотный, но мне всё же удавалось найти свободный день и посетить хотя бы одну достопримечательность. Больше всего запомнилась мечеть шейха Зайда в ОАЭ – очень величественное здание, подсветка которого меняется в зависимости от фаз Луны.

– Как любишь проводить свободное время? Продолжаешь заниматься музыкой – для души?

– Программа вуза не оставляет слишком много свободного времени. Но когда оно всё же выпадает, я использую его для общения с интересными людьми, с которыми познакомился по Интернету за последние несколько лет. Что касается музыки – да, нередко пою для себя. Когда бываю дома (в Минске), сажусь за фортепиано. А в общежитии со мной укулеле – довольно компактный инструмент наподобие гитары. Музыка помогает мне отдохнуть и всегда поднимает настроение.

– Рома, что бы ты посоветовал мальчишкам и девчонкам, мечтающим достичь успеха?

– Могу сказать, что нужно вложить много труда, чтобы добиться успеха (хотя способности и удача тоже важны). И, конечно, важно искренне любить то, что делаешь, а не идти, например, в программисты только потому, что у них «большая зарплата».

ЭЛЬ ФАННИНГ:

«Я человек, который не любит скучать!»

Знаменитости – это обычные люди, которые имеют свои слабости и сильные стороны, которые радуются не только большим успехам, но и житейским мелочам. Например, актриса Эль Фаннинг не любит сидеть без дела – и у неё есть чему поучиться!

Ледяная вода по утрам

Изюминкой Эль считается её фарфоровая светлая кожа, однако самой звезде это не очень нравится! «Все завидуют моей коже, но по утрам у меня настолько бледный вид, что я похожа на героиню фильмов ужасов», – признаётся звезда. Поэтому актриса каждое утро умывается ледяной водой, чтобы на её щеках поскорее появился румянец.

Омлет – хоть каждый день

Часто из-за съёмок актрисе приходится завтракать очень рано и на бегу. «Если вдруг с утра я свободна, я отрываюсь по полной! Я фанат яиц: глазунья или омлет – могу их есть в любом виде хоть каждый день», – рассказывает Фаннинг. Ещё актриса обожает сырники и за завтраком любит выпить стакан апельсинового сока.

Хитрое устройство

Каждый вечер Эль принимает ванну с солью и пьёт горячий шоколад, чтобы расслабиться после рабочего дня. Однако рано пойти спать – точно не про Фаннинг. Прежде чем уснуть, звезда учит свои роли. «Моя память устроена таким хитрым образом, что наутро я блестяще воспроизвожу даже очень длинные монологи», – говорит актриса.





Конец сказки

Эль совсем не смущают папарацци, статьи в журналах и разговоры о её персоне. «Я наслаждаюсь популярностью! Мне нравятся съёмки, вспышки фотокамер, внимание людей, проходы по красной ковровой дорожке, дизайнерская одежда и макияж. Единственное, что меня расстраивает: после премьеры всегда приходится возвращать свои сказочно-красивые платья и украшения», – рассказывает Эль.

Коллекция обёрток

Раньше Эль коллекционировала... обёртки от жвачек! «У меня были тысячи фантиков! Когда я писала бумажные письма, я приклеивала обёртки скотчем, как марки, чтобы украсить конверт», – вспоминает звезда.

Каждый раз новое имя

Больше всего в актёрской жизни Эль нравится... узнавать, как зовут её новую героиню. «Это первый вопрос, который я задаю, приступая к работе. Так забавно, что тебя каждый раз зовут по-разному!» – делится она.

Занятия на вечер

Знаменитость ненавидит без дела лежать на диване. «Двух одинаковых вечеров подряд у меня не бывает», – рассказывает Эль. В свободное время актриса любит поболтать по телефону, дурачиться с сестрой и друзьями, гулять, смотреть кино, мечтать или строить планы на будущее.

Вместе с сестрой

Старшая сестра Эль, Дакота, тоже актриса. Звезда мечтает когда-нибудь сняться с сестрой в одном фильме. «С самого детства я слышу от людей, что мы с ней очень похожи, а я всегда говорю, что это неправда. Думаю, что в кино мы бы сошли за друзей», – говорит звезда.

Недавно на экранах

Одной из последних работ актрисы стала роль в драме «Все радостные места», которая появилась на экранах несколько месяцев назад.

Эль Фаннинг сыграла главную роль. Её героиня Виолет переживает непростой период. Девушка-подросток существует в своём сером мире. Но всё меняется, когда в её замкнутую жизнь вторгается парень. Новые чувства меняют всё вокруг, но не делают жизнь героев проще.

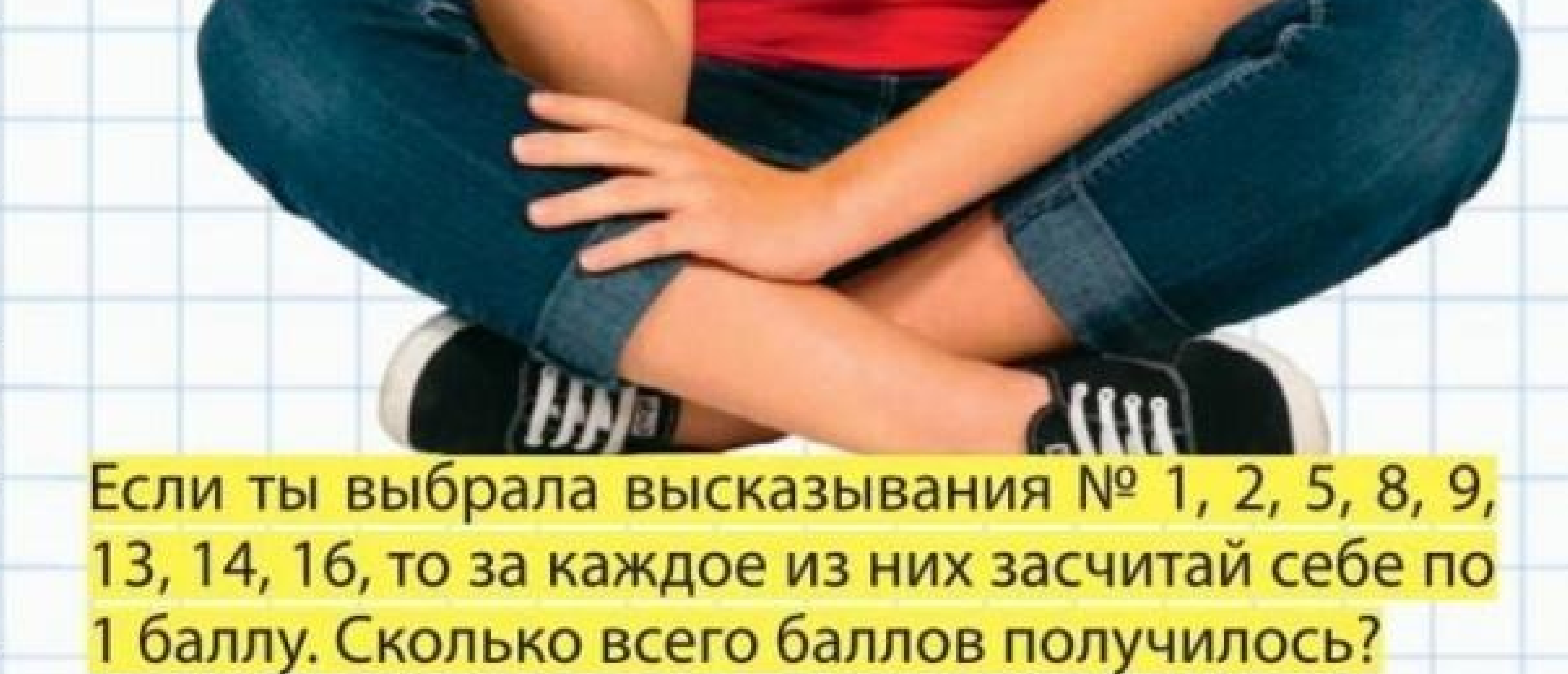


Подготовила Полина МАШКОВА, по материалам Интернета

С ОПТИМИЗМОМ ПО ЖИЗНИ?

Елизавета КИРИЕНКО, психолог, г. Москва

Выбери 8 высказываний, которые точнее всего отражают твою действительность.



1. Когда здороваюсь с друзьями и знакомыми, улыбаюсь.

2. Каждый мой день полон планов и дел.

3. Мне часто хочется побыть в одиночестве.

4. Меня мало кто может понять.

5. Не получилось сегодня – получится завтра.

6. Плакать тоже бывает полезно.

7. Мою дружбу и доверие легко потерять.

8. Я знаю, моя мечта обязательно сбудется.

9. Со мною не соскучишься.

10. Деньги решают всё, ну или почти всё.

11. Я не люблю, когда мне дают советы.

12. Лучше заранее быть готовой к неудачам.

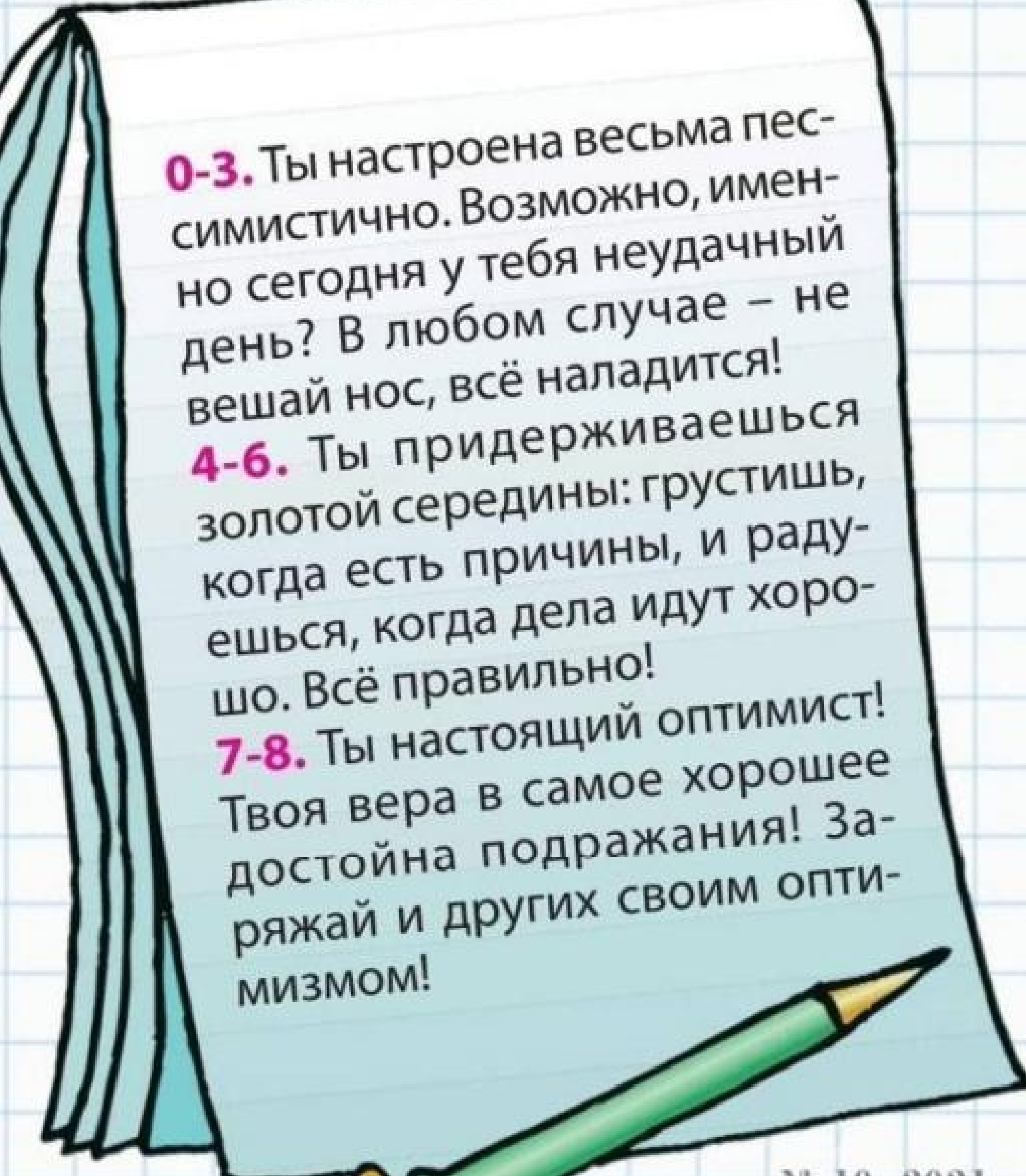
13. Всё плохо быть не может.

14. Если не видишь в жизни радости, измени угол обзора.

15. Мелочей не бывает, всё имеет значение.

16. Я редко обижаюсь на людей.

Если ты выбрала высказывания № 1, 2, 5, 8, 9, 13, 14, 16, то за каждое из них засчитай себе по 1 баллу. Сколько всего баллов получилось?



0-3. Ты настроена весьма пессимистично. Возможно, именно сегодня у тебя неудачный день? В любом случае – не вешай нос, всё наладится!

4-6. Ты придерживаешься золотой середины: грустишь, когда есть причины, и радуешься, когда дела идут хорошо. Всё правильно!

7-8. Ты настоящий оптимист! Твоя вера в самое хорошее достойна подражания! Заряжай и других своим оптимизмом!



Знаешь такие приложения?

TEENUP

Возможно, ты не раз задумывалась о том, как заработать. Но для нас, подростков, вариантов не много. Поэтому хочу рассказать про замечательное приложение TeenUp, которое создано специально для подростков. С его помощью можно научиться чему-то новому или же снять видео и научить других тому, что ты сама умеешь.

Когда открываешь приложение, видишь ленты с различными роликами, где подростки помогают другим в освоении новых хобби, игре на музыкальных инструментах или же просто объясняют тему по школьным предметам.

А если ты снимешь и выложишь своё видео, то люди, просмотревшие твой ролик, могут пополнить твой счёт монетками. Приложение позволяет найти множество полезной информации, а также друзей по своим интересам.

CAPCUT

Многие из нас снимают видео, чтобы потом выложить в соцсети. В этом деле поможет отличный видеоредактор CapCut. Это бесплатное приложение, с его помощью можно создавать просто невероятные видеоролики. Его достаточно легко использовать: зашёл в программу, выбрал объекты, с которыми хочешь работать (фотографии или видео), и вот тебе уже доступен целый арсенал эффектов, стикеров, переходов и фильтров. Тут же можно изменить размер видео, удалить какие-либо кадры или же просто изменить скорость воспроизведения или звука. И, кстати, про звук: его можно добавить из другого видео, выбрать из хранилища телефона или же просто из предложенных самим приложением. С помощью CapCut также получаются замечательные и популярные на данный момент клипы, которые ты не раз встречала в TikTok.

Анастасия ДАВЫДОВА, х. Перекопка Волгоградской обл.

Волшебный



КЛАВА
КОКА

Волшебный


РОМАН
КУРЦЫН

Волшебный




КРОЛИК
ПИТЕР


ФОРСАЖ
9


Волшебный



Шоколадное печенье в сахарной пудре

200 г муки, 2 яйца, 150 г сахара, 1/4 ч.л. соли, 1/2 ч.л. соды, 2 ст.л. какао, 4 ст.л. растительного масла, сахарная пудра.

Яйца взбить с сахаром, солью, содой, какао и растительным маслом. Добавить постепенно муку, замесить полутвёрдое тесто (как мягкий пластилин) и отправить в холодильник на 15 минут. Насыпать в блюдце сахарную пудру, от теста отщипнуть кусочек, скатать ладонями в шарик и обвалять в пудре. Приплюснуть колобок и выложить на противень, застеленный пергаментной бумагой. И так повторить с оставшимся тестом. Отправить в предварительно разогретую до 180 °С духовку на 25 минут.

Анна СОЛДАТОВА, г. Омск, фото автора

Салат «Емеля»

Пекинская капуста, 1 банка консервированной фасоли, зубчик чеснока, соль, специи, майонез, сухарики для украшения.

Сливаем с фасоли жидкость и промываем её чистой водой. Пекинскую капусту нарезаем соломкой. Выкладываем капусту в миску и добавляем к ней фасоль. Майонез смешиваем с измельчённым чесноком, можно добавить немного соли и поперчить. Заправляем им салат. Украшаем сухариками.

Светлана ЖОРНИК, с. Маргаритово Ростовской обл., фото автора



Бутерброды «Праздничные»

Ни один праздник у нас не обходится без этих бутербродов.

1 банка печени трески, 3 варёных яйца, маленькая луковица, небольшой свежий огурец, укроп, батон.

Печень трески измельчить вилкой, добавить натёртые на мелкой тёрке яйца, порезанный кубиками огурец и измельчённые лук и укроп, аккуратно перемешать. Если масса рассыпается, добавить чуть-чуть майонеза. Нанести её на ломтики батона. Украсить веточкой укропа.

Ольга ЛОГВИНЕНКО, с. Новое Село Краснодарского края

Оладьи на кефире

Эти воздушные оладьи прекрасно подойдут на завтрак.

500 мл кефира, 2 яйца, 1,5 ст.л. сахара, 350 г муки, 0,5 ч.л. соды, 3 ст.л. растительного масла.



Кефир слегка подогреваем в микроволновке, но не кипятим, иначе он свернётся в творог. Достаточно того, что он станет тёплым.

Яйцо перемешиваем с сахаром, не взбивая. В полученную смесь вливаем кефир, постоянно помешивая. Затем добавляем муку и соду, тщательно перемешиваем, разбивая комочки.

Тесто должно получиться средней консистенции – не сильно густое, но и не жидкое.

На разогретую сковороду выливаем растительное масло и приступаем к жарке. Столовой ложкой выкладываем тесто на сковороду, формируя оладьи. Обжариваем до румяного состояния с обеих сторон.

Малика ТАБАРОВА,
п. Приаргунск Забайкальского края,
фото автора



Яйцо по-французски

На 4 порции: 4 помидора, 4 яйца, соль, перец, 1 ч.л. сливочного масла.

У помидоров срезаем верхушки. Заливаем овощи кипятком. Через 2 минуты вынимаем их из воды, снимаем кожицу и достаём ложкой мякоть.

Каждый помидорчик солим, перчим, добавляем немного сливочного масла. В подготовленные овощи разбиваем по одному яйцу. Также присаливаем их и перчим.

Отправляем в разогретую до 200 °С духовку приблизительно на 12 минут.

Перед подачей посыпать рубленой зеленью.

Елизавета НОРКИНА,
г. Санкт-Петербург

Дорогие друзья! Присылайте рецепты любимых блюд и их фото в нашу рубрику «Вкусная жизнь».

Супер-пупер шоппер!



Экосумка, шоппер – как ни назови этот тканевый аксессуар, без него нынче никуда. Оно и понятно, вещь удобная и практичная, а если приложить свои умелые ручки да фантазию, может стать настоящим дизайнерским шедевром. Поэтому, если есть желание удивить окружающих, начни украшать свой шоппер!

Врассыпную



Самый простой вариант украшений для сумки – бусины или пуговицы. Они найдутся у большинства девчонок. Тут не надо даже продумывать рисунок. Россыпь ярких деталей уже будет привлекать внимание. А вот о цветовой гамме лучше позаботиться: подбирай бусины или пуговицы, которые сочетаются между собой по цвету.

Рисунок нитками

А может, попробуем не просто пришивать, а вышивать? Отлично! Выбери рисунок, перенеси его карандашом на шоппер и вышей самыми обычными стежками. Можно вышить контур уже имеющегося на сумке рисунка, и он станет более привлекательным и интересным.

Ах да! Пара бусинок, бантик или другой декор здесь тоже будет не лишним.



Собираем мозаику

Тканевая сумка идеально подходит для аппликации.

Техника такая:

- выбираем рисунок;
- находим подходящие для него кусочки ткани;
- вырезаем детали рисунка из лоскутков;
- примётываем детали к сумке, выкладывая рисунок;
- пришиваем каждую часть рисунка по контуру;
- если необходимо, делаем дополнительные строчки.

Вуаля! Эксклюзивная вещь готова!









Как по холсту

На сумку можно перенести любой рисунок. Всё, что подскажет фантазия! Но для этого понадобятся специальные краски, фломастеры или карандаши по ткани (продаются в отделах рукоделия или художественных магазинах).

Кстати, можно даже не рисовать, а написать на шоппере какую-то весёлую фразу или красивую цитату. Смотрится стильно и выражает твой взгляд на мир.

Штампуем красоту!

В украшательстве сумок пригодятся трафареты и штампы. Нанести рисунок с их помощью проще простого, а готовая вещь получается особенной.



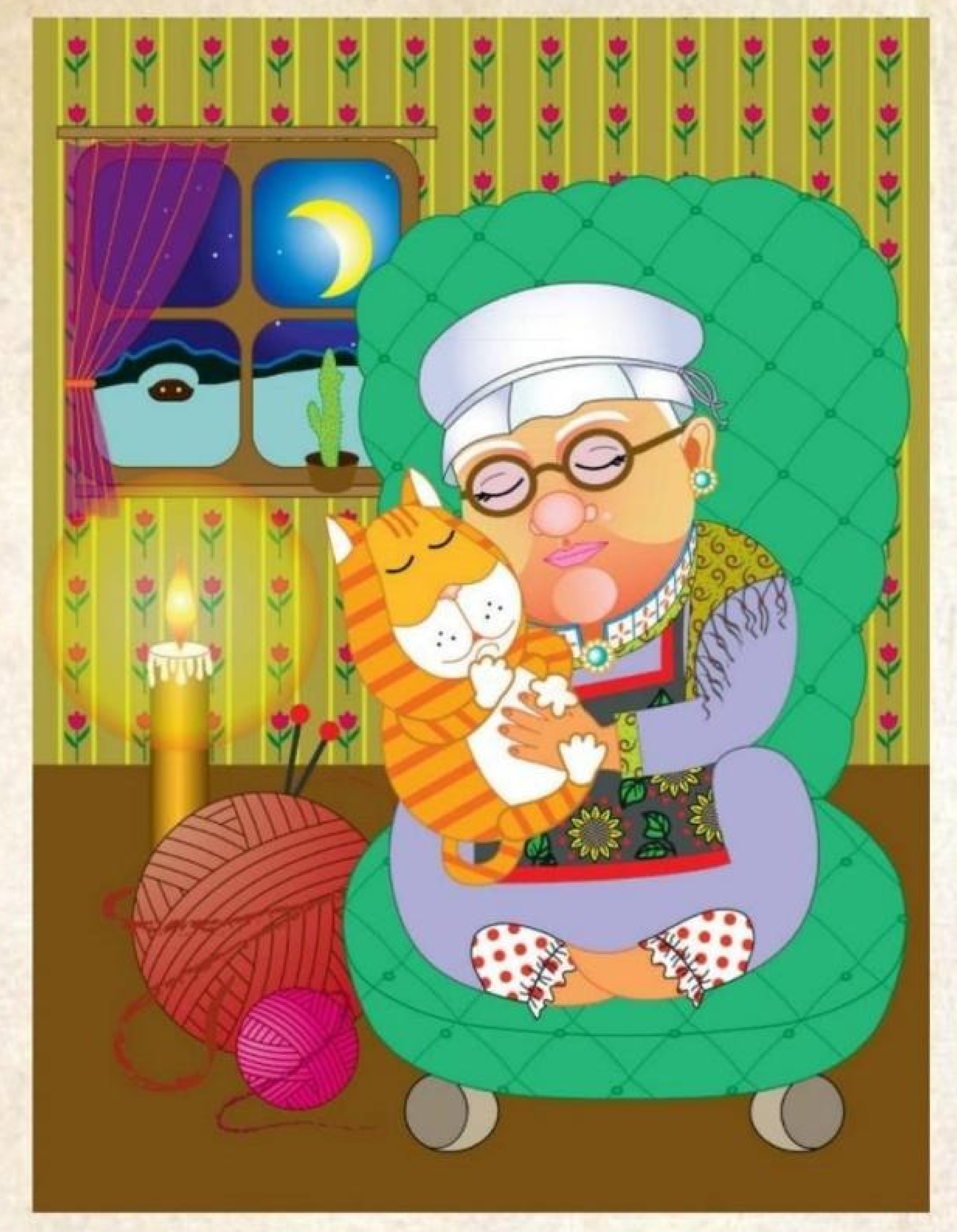
Где взять инструмент?

Не поверишь, штампы для рисунков можно вырезать из овощей или фруктов! Кочерыжка от пекинской капусты оставит отпечатки, очень похожие на изображение розочки. Можно разрезать яблоко, вырезать сердцевинку – вот тебе «яблочный» штамп.

Ещё проще! Наляпай на сумку разноцветные кляксы и дорисуй детали чёрным маркером (для ткани). Такой красоты ни у кого не будет!



Галина ЮРКЕВИЧ,
г. Минск



Щедрое сердце

Старый, казалось, даже грустный домик был виден из моих окон. Его жёлтая, тусклая краска медленно осыпалась с вросших в землю стен. И только ярко-зелёные занавески, как огоньки, выдавали, что он всё ещё жилой.

Владелицей домишки была одна замечательная старушка. Она знала в нашей деревне каждого. А её пирожки и сказки все жители вспоминали с улыбкой.

Верным приятелем старушки был уже немолодой кот Тимофей. Они вместе грелись у печки, делили скромную еду, слушали радио, а потом засыпали, обнявшись.

***

В одну из зимних ночей Надежде Иосифовне не спалось. Женщина выглянула в окно. Благодаря луне можно было рассмотреть длинные, покрытые свежим снегом ветви яблони.

И вдруг послышался чей-то плач. Старушка вздрогнула. Неужели кто-то гуляет с ребёнком так поздно? Но звуки утихли, и женщина успела подумать, что это ей померещилось. Вскоре плач повторился. На этот раз громче, ближе. Сердце женщины сжалось. Накинув ватник, бабушка вышла во двор.

Возле яблони она отыскала в снегу два маленьких клубочка – это были котята. По маленьким следам было несложно догадаться, что пришли они со стороны дороги. Возможно, их оставили здесь бессердечные хозяева, а может, сами откуда-то сбежали.

***

Про то, что в семье Надежды Иосифовны появилась «молодёжь», деревня узнала быстро.

Пепельно-чёрный шустрый Уголёк легко освоился в доме. Уське, кремовой, похожей на кофейную пенку кошечке, было сложно привыкнуть к новому

дому. Она могла часами лежать у окошка, тоскливо всматриваясь в горизонт и отказываясь от обеда.

***

Дни бежали быстро. За окном снег медленно уступал место первой траве. Солнце ласкало нежными лучами яблоню.

Котята тоже стали непоседами. И Надежда Иосифовна решила выпустить «зверят» погулять. Около дома котята стали проводить все дни напролёт.

Старушка видела, как они карабкаются по крепкой яблоне, дерутся и даже учатся ловить птиц и мышей. Тимофей важно расхаживал по двору, наблюдая за их бурными играми.

Так было до того самого дня...

***

Утро начиналось как обычно. Распахнув входные двери, Надежда Иосифовна выпустила своих питомцев на улицу. Небо было чистым, с едва заметными тучками где-то далеко. День был жаркий, уже неделю земля хотела пить. И к вечеру провидение послало дождь.

Огромная туча нависла над деревней. Начался сильный ветер, и крупные холодные капли посыпались с неба.

Надежда Иосифовна выбежала во двор и, пытаясь спасти высохшие постиранные вещи, одновременно звала своих питомцев. Тимофей и Уголёк поспешили в уютный дом. А Уська не отзывалась. Кошки нигде не было.

Стрелки часов спешно пробегали круг за кругом, бабушка беспокоилась. Она обзвонила всех соседей, но никто не мог ей помочь. Кто-то даже посмеялся:

– Нашла проблему! Вернётся, куда она денется?! Ну, опоздала твоя кошка к ужину, часов-то у неё нет.

Но Уська не возвращалась...

Казалось, что Надежда Иосифовна всю свою жизнь, проведённую без полноценной семьи, детей, копила любовь для этих маленьких животных. Старушка понимала, что похожих котят очень много в деревне. Но они были другими. Именно Уську и Уголька она, прижав к сердцу, несла домой в ту первую ночь. А они дрожали и сопели, прижимаясь носиками к её тёплым рукам. Именно этих котят она лелеяла, с ними она засыпала. Бабушка полюбила их.

Утром мы заметили «скорую» напротив нашего дома. Оказалось, что Надежде Иосифовне ночью стало плохо, нужно было ехать в больницу. Но бабушка отказалась. Рассказывала что-то о котах, подписала какие-то бумаги и пообещала лечиться сама.

Здоровье только ухудшалось, лекарства не помогали. Да и особых сил бороться с недугом тоже не было. Обнимая Уголька или Тимошу, бабушка целыми днями сидела у окна. Она ждала. Ей хотелось ждать...

Вскоре Надежды Иосифовны не стало.

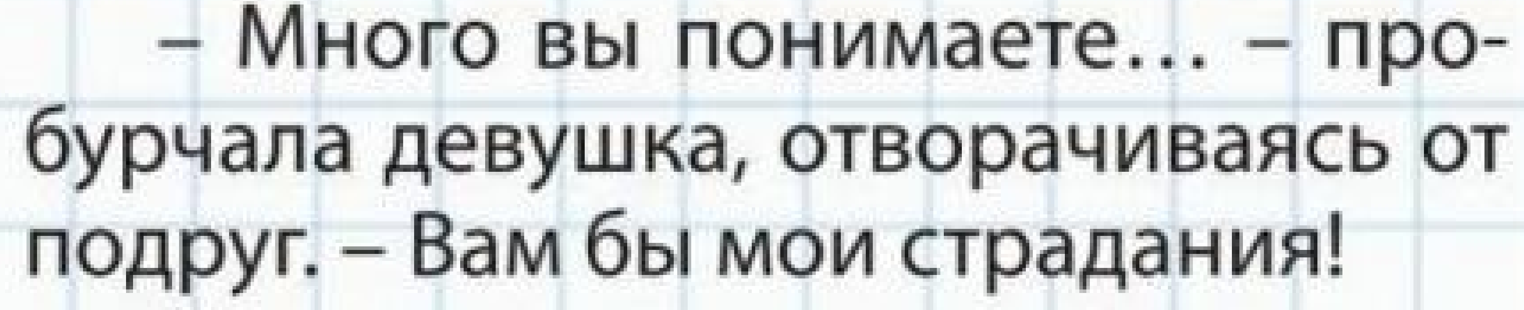
Вспоминали про бабушку многие. Про её клубнику, пирожки, сказки. Жители говорили:

– Какое щедрое сердце было у этой женщины! Всегда всё делала с любовью!

Что же стало с бабушкиными котами? Ни Уголька, ни Тимофея мы больше не видели на нашей улице.

Ангелина ВЕТЛОВА,
Минская обл.

Что не сделаешь ради любви!



Валя сидела на кровати, обняв плюшевого медведя, когда вернулись соседки по комнате в общежитии. Девчонки всего за несколько месяцев стали хорошими подругами.

– Мне кажется, когда мы утром уходили на пары, ты сидела в такой же позе, – подметила Лика, снимая пальто. Рита согласно кивнула.



– Много вы понимаете… – пробурчала девушка, отворачиваясь от подруг. – Вам бы мои страдания!

Студентки первого курса экономического факультета с улыбкой переглянулись. Они обе знали эти «страдания» Вали, причиной которых был её молодой человек Лёша. А точнее то, что в Валин день рождения он посмел уехать в деревню к родителям.

– И что, мы даже отмечать не будем? Никуда не пойдём из-за твоих «страданий»? – Рита присела на край кровати и затормошила подругу за плечо.

– Я уже отметила, – девушка кивнула на пустые коробки из-под своих любимых пирожных – наполеона с малиной.

– Ого! – подняла брови Лика. – Не многовато тебе одной? Ты так растолстеешь.

Валя скривилась: ну вот, мало того, что любимый человек проигнорировал её день рождения, так у неё ещё и толстые бока будут! Одни расстройства от этих парней. Она отмахнулась от девчонок, упала лицом в подушку и покрепче прижала к себе игрушку, которую Лёша перед отъездом подарил ей, извиняясь за то, что пропустит праздник. И хоть Валя злилась на парня, медведя всё равно приняла – как-никак косолапый был не виноват, что Лёша такой дурак.

– Давайте закажем суши! – хором выдали идею подруги. – Не отменять



же праздник из-за какого-то там… Лёши.

– Отменять! – упрямо воскликнула Валя, резко вскочив с кровати. – Вот возьму и отменю – спать лягу! Прямо сейчас!

В доказательство своих слов девушка прихватила зубную щётку, пасту и вышла из комнаты. Лика и Рита вздохнули и принялись за подготовку к семинару. Если подруга решительно настроена страдать в свой день рождения, они никак не смогут её переубедить – Валя всегда была упёртая.

Девушка для приличия потопталась в коридоре в надежде, что подруги выбегут вслед за ней уламывать её отметить праздник. Не дождавшись их, Валя сквозь зубы процедила:

– Предательницы.

Закинув полотенце на плечо, она отправилась чистить зубы. Только она отправила в рот щётку, как к Вале подлетели Лика с Ритой и потащили в коридор, наперебой щебеча:

– Там Лёша твой пришёл! С цветами и пирожными! Давай быстрее, он в комнате ждёт!

Валя запротестовала, показывая девчонкам, что ей нужно прополоскать рот, но те и слушать не хотели – скорее бы свести её с Лешей, пока она слезами всю комнату не залила. Впихнув подругу в комнату, девушки закрыли дверь, оставив пару наедине.

Лёша смущённо улыбнулся и протянул Вале скромный букет цветов:

– Прости, ты была права – день рождения нельзя пропускать. Я поменял билеты – поеду домой на следующей неделе. С днём рождения!

Девушка, выпучив глаза, взяла букет. В голове у неё крутилась только одна мысль – куда деть зубную пасту?

– Ты чего молчишь? – озабоченно спросил парень. – Всё ещё обижаешься? А я твои любимые пирожные купил – наполеон с малиной. И чайник поставил.

Валя растерянно забегала глазами – ну что же делать с пастой?! Такой трогательный момент, а она стоит и слова сказать не может! Как же глупо она сейчас выглядит – заплаканная, растрёпанная, да ещё и пасты полный рот…

– Мне уйти? – парень поник. – Ладно, ты дуешься и хочешь побыть одна, я понимаю…

Лёша подхватил рюкзак и направился к двери. Валя вздохнула и… проглотила пасту.

– Стой! – девушка схватила парня за руку. – Простила я тебя.

– Правда? – молодой человек преобразился в лице.

– Правда, – выдавила Валя, стараясь не кривиться от того, что только что сделала. – Давай пить чай с пирожными. Скорее.

Лёша кивнул и бросился заваривать чай. Девушка села на кровать и обняла игрушечного медведя. Что не сделаешь ради любви – и билеты на автобус поменяешь и… зубную пасту проглотишь!

Анна СОЛДАТОВА, г. Омск

Гадание в летнем лагере

Весна уступает место лету. Заканчиваются уроки в школе, вскоре мы расстанемся с одноклассниками на несколько месяцев. Пусть это немножко печально, но я с нетерпением жду летних каникул. Спросите почему? Потому что в июне поеду в летний лагерь (почти каждый год именно так!).



Там всегда весело!

Мне нравится отдыхать в летнем лагере, ведь я могу общаться со своими сверстниками, чувствовать себя самостоятельной, посещать новые места, узнавать что-то новое и участвовать во множестве мероприятий.

В лагере весь день распланирован, там некогда скучать. Но в течение дня есть время отдыха, когда мы предоставлены сами себе. Каждый выбирает занятие по душе.

В прошлом году мы с девочками (с моими новыми подругами из других городов) придумали себе такое развлечение: закрывали дверь в свою комнату и открывали тетрадку-гадалку.

Откуда взялась «гадалка»?

Очень давно моя мама показала мне свою тетрадь-гадалку, которую она вела, когда была подростком. Я переписала из той тетради множество гаданий, которые очень пригодились в лагере. Мы с девчонками с удовольствием гадали, с увлечением узнавая о «своём будущем». Например, чихали и записывали время чиха, потом бежали смотреть, что это обозначает. Мы спотыкались, икали, плакали, и для всего этого также находилось толкование в моей «гадалке». Иногда предсказания сбывались, и это приводило нас в восторг!

Предсказание по травам

К слову, гадания из моей тетрадки очень простые. Вот, например, чтобы узнать свою судьбу на ближайшее будущее, надо взять несколько травинок (небольшой пучок) и подвесить их над своей кроватью вертикально (можно обвязать ниточкой и прикрепить к стене кнопкой).

Результат смотрим через 3 дня:

- если большинство травинок остались красивыми, словно свежими, – тебя ждёт светлое будущее;
- если почти все травинки засохли – грядут перемены в жизни;
- если одна или несколько травинок вылетели – жди неприятностей.

Ирина КЛИМИНА, г. Королёв



Этому гаданию меня научила одноклассница. Оно показывает, как могут сложиться твои отношения с тем или другим мальчиком.

ГРАФИК ЛЮБВИ

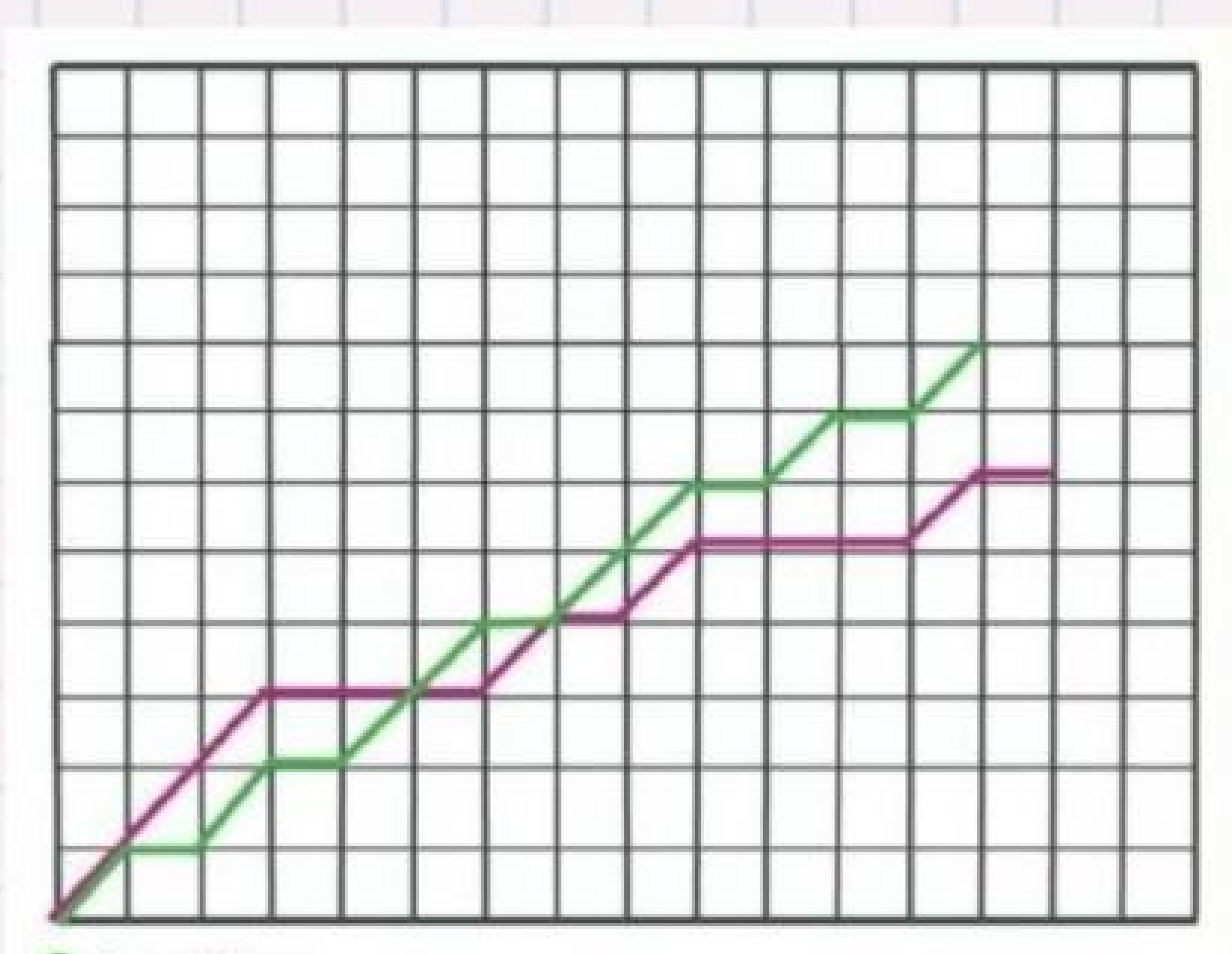
1 Сначала записываем свою имя и фамилию, потом имя и фамилию мальчика, на которого гадаем. Теперь нужно в каждом имени вычеркнуть буквы, которые повторяются по парам.

Пример: Виктория Клюева + Алексей Середа.

Зачёркиваем все парные: Виктория Клюева и Алексей Середа.

2 Берём листик и строим график для каждого имени, а начинаем с одной точки. Правила такие:

- если буква в имени не зачёркнута – проводим линию по горизонтали вправо;
- если буква в имени зачёркнута – проводим линию по диагонали вверх.



3 Когда график готов, ты сможешь увидеть, как будут складываться ваши отношения, много ли у вас общих точек соприкосновения или ваши пути совершенно расходятся.

Ольга ВАРУК, г. Москва



Что первое ты заметила на картинке?

• Белые крылья

Ты очень добрый и спокойный человек. Тебя ценят друзья.

• Человеческий силуэт

Ты уверенная и смелая особа. Имеешь отменное чувство юмора.

• Сердце

Ты тихоня. Тебя уважают за порядочность и честность.

Кроссворд «Ягодное лукошко»







Найди предметы



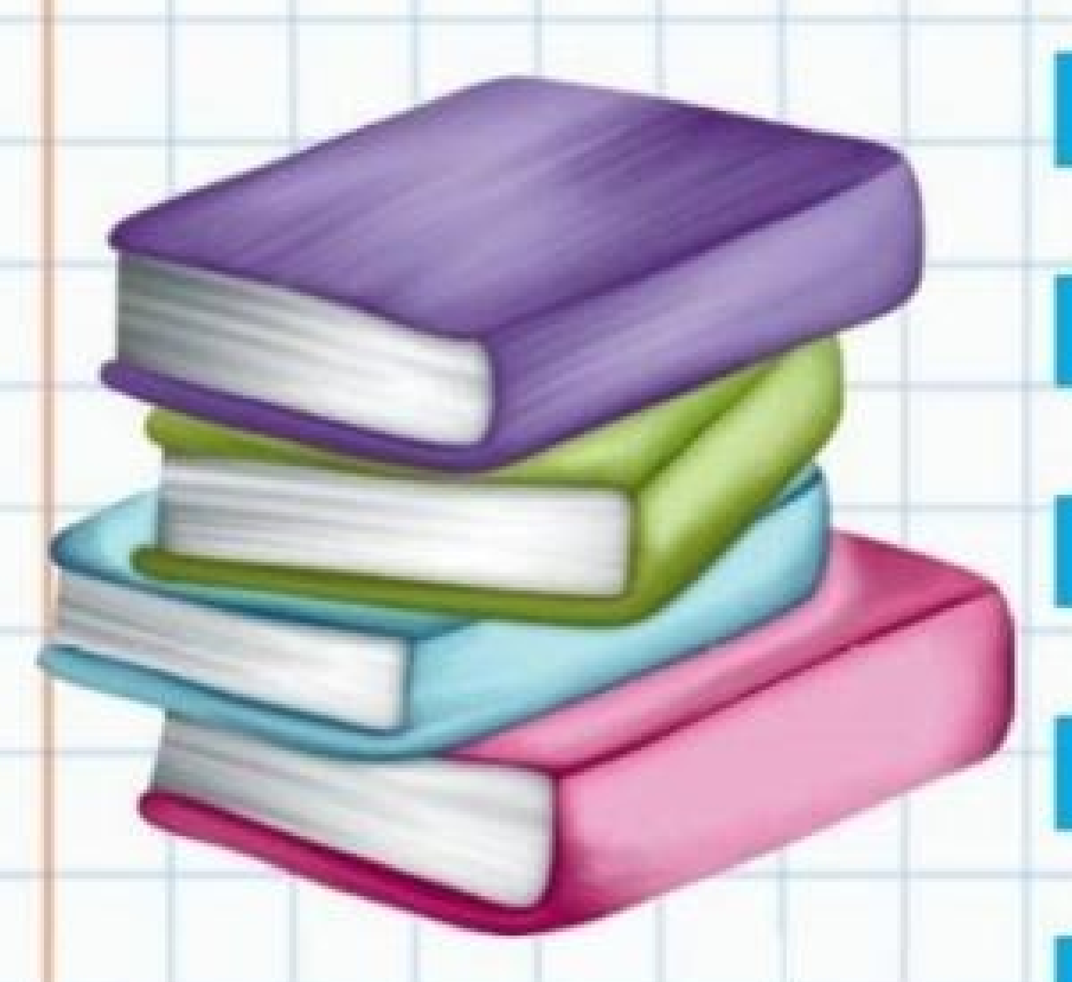


1. В каком слове «нет» употребляется 100 раз?

2. Что исчезает, когда съедаешь бублик?

3. Какой знак нужно поставить между 6 и 7, чтобы результат оказался меньше 7 и больше 6?





Рекомендует издательство «Эксмо» & INSPIRIA

Рене Ахдие

«Красавица»



Книга погружает нас в атмосферу XIX века.

Семнадцатилетняя Селина пытается убежать от своего прошлого и приезжает в Новый Орлеан. Там она находит приют в женском монастыре.

Неожиданно накануне ежегодного карнавала город потрясают таинственные преступления. Девушке предстоит раскрыть мрачные тайны Нового Орлеана, чтобы спасти свою жизнь.

Часто ли ты смотришь фильмы вместе с семьёй? Если нет, то на грядущих каникулах есть возможность это исправить. Просмотр фильмов с родными сближает, помогает стать лучшими друзьями! Рекомендую фильмы...

«Призрак» *(2015 г.)*

Главный герой комедии – успешный авиаконструктор. Его новый самолёт должен стать настоящим прорывом в отечественной авиации. Ещё вчера Юрий был в шаге от триумфа, а сегодня – он умер и стал призраком.

Единственный человек, который по какой-то причине его видит, – школьник Ваня Кузнецов. У этого парня тоже немало проблем: над ним издеваются одноклассники, а мама контролирует каждый шаг. Но Ваня – единственный, кто может помочь призраку.







Фильм очень весёлый! Подойдёт для просмотра с мамой, папой, братом, сестрой, бабушкой и дедушкой. Собирай всю семью!



«Дневники принцессы»

(2001 и 2004 гг.)





Классный сюжет в сочетании с тонким юмором порадует многих. Кинокартина подойдёт для просмотра с сестрой, бабушкой и мамой.

Вышло две части этого замечательного фильма: «Дневники принцессы: как стать принцессой» и «Дневники принцессы 2: как стать королевой».

История повествует нам о совершенно обычной девушке. После смерти отца она узнаёт о своём королевском происхождении. Её бабушка оказывается правительницей небольшой европейской страны и начинает готовить внучку к восхождению на престол.

Валерия ФЁДОРОВА, г. Ишим Тюменской обл.

Милена Завойчинская

«Высшая школа библиотекарей»



Это целая серия книг, о которой я узнала от одной знакомой, которая с восторгом о ней отзывалась. Заинтригованная, я решила прочесть книги и ни капли не пожалела.

Кира Золотова – выпускница старшей школы, завалившая экзамены. На каникулах девушка подрабатывает библиотекарем. Однажды в библиотеку наведывается странный парнишка. Приняв его за вора, Кира бросается в погоню за ним и... оказывается в высшей школе библиотекарей. Ректор магического учебного заведения тут же зачисляет Киру на курс боевой магии. Глава академии ещё не знает, сколько хлопот ему доставит эта бойкая девчушка с озорным характером и неутолимой тягой к приключениям!

Александра ГАРЕЕВА, г. Пермь

ЖИВОТНЫЕ-СУПЕРГЕРОИ

Этим обитателям нашей планеты могут позавидовать даже киношные супергерои – таких суперспособностей точно ни у кого нет!

Медуза туритопсис: бессмертие

Кое-кто на дне океана точно раздобыл эликсир вечной жизни... это медузы туритопсис! Эти удивительные морские обитатели рождаются полипами, потом взрослеют и становятся медузами. Но в любой момент они могут опуститься на дно океана, чтобы превратиться обратно в полип и начать жизнь с чистого листа.





Медоед: неуязвимость

С медоедом лучше не связываться даже самым сильным хищникам – его кожа настолько толстая и прочная, что её сложно поранить когтями, клыками и даже стрелами и копьями! Да и сам медоед может обидеть кого угодно: природа подарила этому зверю крепкие зубы, когти и мощные челюсти, такие, что он может проглотить свою добычу вместе с панцирем и костями. Но на этом суперсилы медоеда не заканчиваются... Организм животного может справиться даже с ядом кобры!

Рогатая ящерица: меткость

Сложно представить, но рогатая ящерица – очень меткий стрелок. Чем же она может стрелять? Оказывается, когда этой рептилии грозит серьёзная опасность, она включает свой защитный механизм и из глазных желёз стреляет во врага вонючей жидкостью, чтобы отогнать от себя неприятеля.



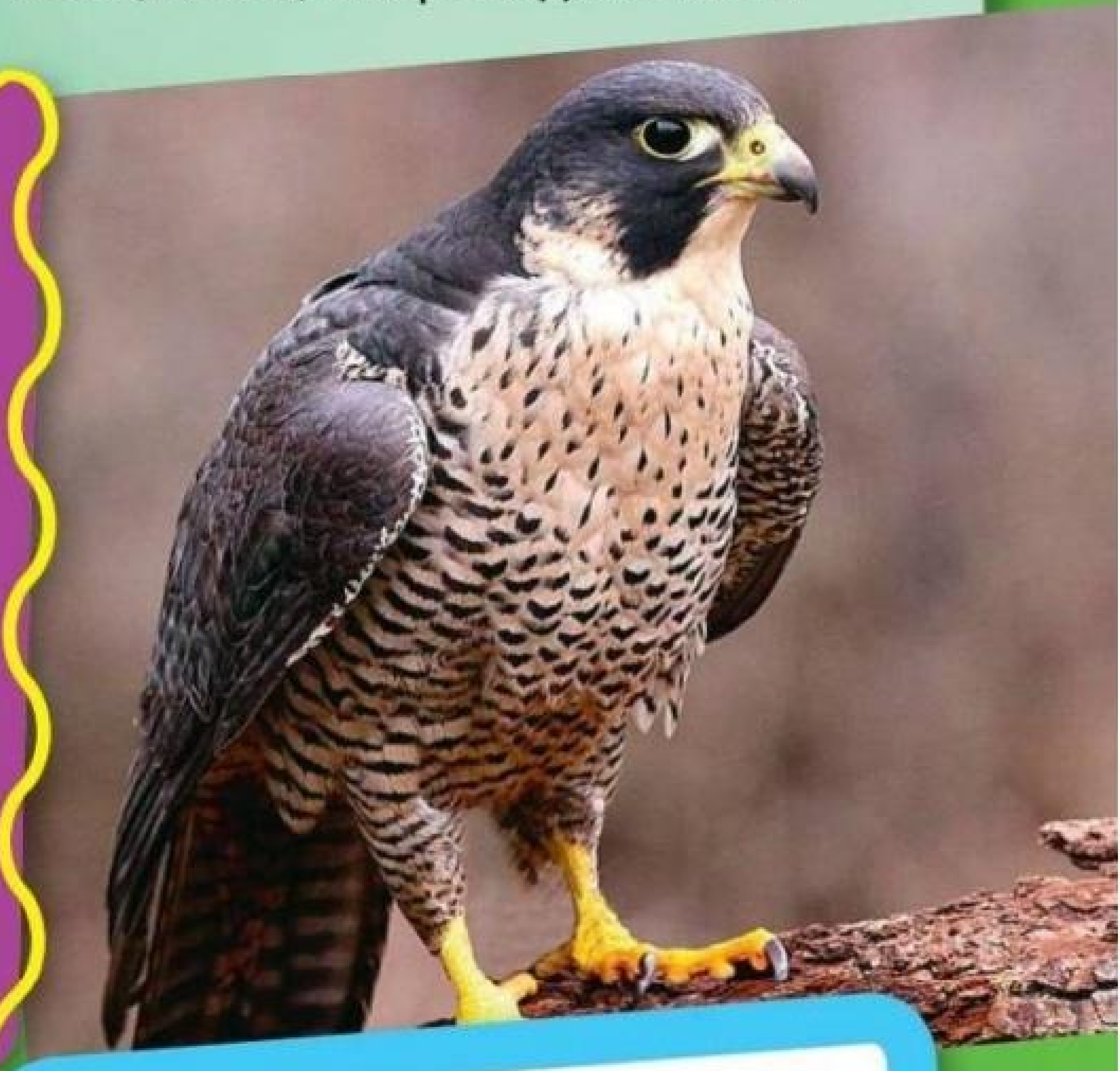


Аксолотль: регенерация

Эта удивительная милая амфибия умеет восстанавливать почти все повреждённые или утерянные части своего тела. На аксолотлей нападают хищные рыбы, но навредить им не так-то просто – водяные драконы могут заново отрастить себе лапки, хвост, глаза, кости, жабры и даже мозг!

Сапсан: сверхскорость

Сокол сапсан – самая быстрая птица в мире. Во время полёта он развивает по-настоящему невероятную скорость – свыше 350 км/ч: сапсан движется быстрее, чем поезд или гоночный автомобиль! Планируя в небе, грациозная птица даже может делать разные маневры, совсем не замедляясь. Эта суперсила помогает сапсану в охоте.





Рак-щелкун: суперсила

Крошечный рачок-щелкун достигает всего 3-6 см в длину. Одна из его клешней значительно больше второй, именно в этой крупной клешне и кроется его мощь. Рак щёлкает клешнёй с такой силой, что из неё выходит мощная волна пузырьков, оглушающая и ослепляющая даже крупную добычу. Таким щелчком животное даже может разбить стеклянную банку!

Подготовила Полина МАШКОВА, по материалам Интернета

ПРИШЛА К ПОДРУГЕ ПОПЛАКАТЬ...

Блоха собирается в гости:

– В этой старой собаке уже невозможно выйти в приличные гости!



Кто не мотает на ус, тот раскатывает губу.



Многие девочки покупают в магазине зелёный чай и йогурт, потому что надо следить за своим здоровьем, и пельмени с майонезом, потому что надо же что-то поесть.



Разговор соседей:

– Уймите свою собаку! Вчера она так выла, что моя дочь была вынуждена прекратить урок пения!

– Простите, но ваша дочь начала первой…

Вот так копишь-копишь на новый айфон, а потом хлоп – срываешься и покупаешь себе кока-колу…



– Что это? – спросил Иванушка-дурачок.

– Пирог с яблоками, – ответила Баба-яга.

– Но ты же ешь людей!

– Ну не с чаем же.



– А как по дереву определить, где север, а где юг?

– Да запросто: ёлка – север, пальма – юг!



Вовочка в детском саду:

– Ольга Ивановна, у вас такие ногти длинные!

– Да. Нравится?

– Очень! Наверное, по деревьям лазить хорошо.

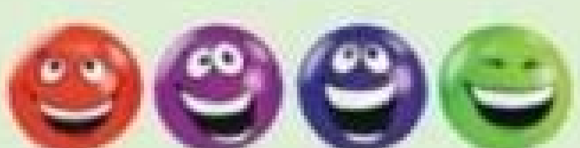
Сидит улитка на черепахе. Высовывается из раковины, расправляет усики, смотрит по сторонам и говорит:

– Вот это скорость!



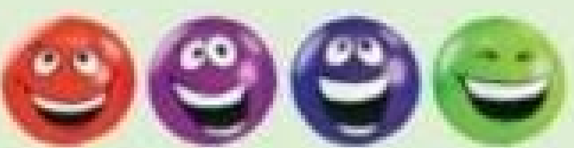
Горилла в зоопарке припрятала бананы. На следующий день смотрит – бананов нет. Повесила объявление: «Кто стащил бананы: найду и ноги поотрываю. Горилла». На следующий день смотрит – новое объявление висит: «Спорим, не поотрываешь? Удав».






«Жизнь – это движение», – сказала моя крыша и поехала.



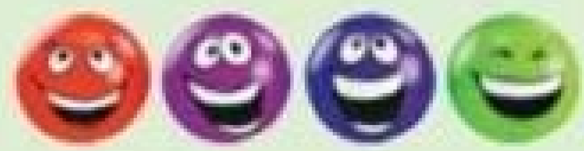



В зоопарке:

– Мама, купи слона!

– А чем мы его будем кормить?

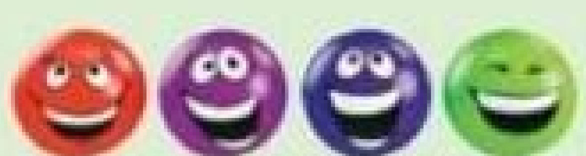
– Ничем! Тут же написано: «Кормить слона строго запрещено!»




Пришла к подруге поплакать о проблемах... Ржали до утра...



Сегодня перемерила весь свой весенне-летний гардеробчик... Налезли только бусы...

– Мама, я вот подумал: стану-ка космонавтом! Ведь я когда-нибудь женюсь. Жена будет всё время говорить: «Пропылесось, уберись, вынеси мусор, сходи в магазин...» А я не могу – я в космосе!

Дружба между парнем и девушкой невозможна.

Кто-нибудь из них обязательно влюбится и всё испортит...






– Какой из тебя вампир, ты себя в зеркале видел?





Женская логика:

– Почему-почему? Да потому, что я так решила! А почему я так решила – я ещё не решила...



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, СТР. 42–43.

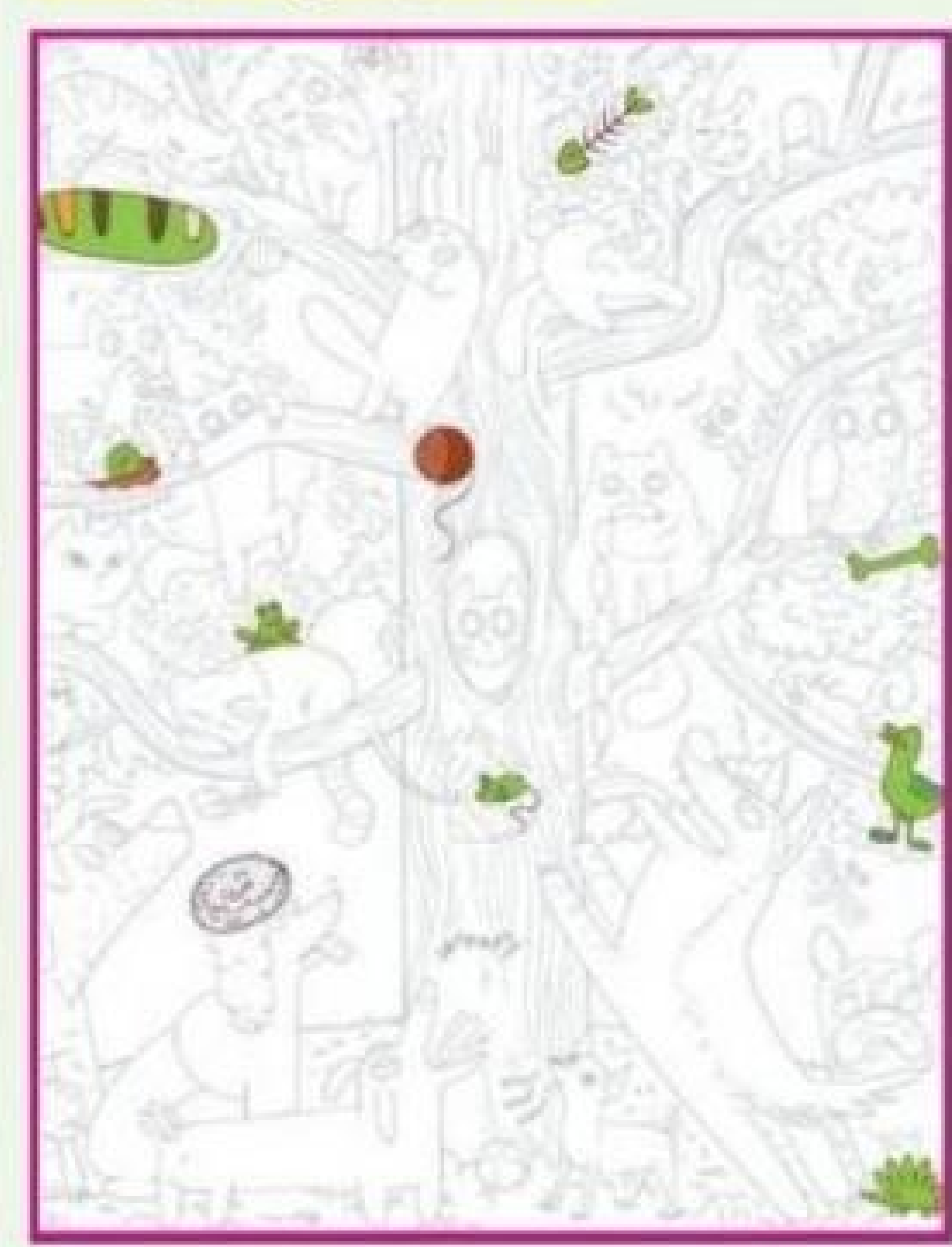
Ягодное лукошко

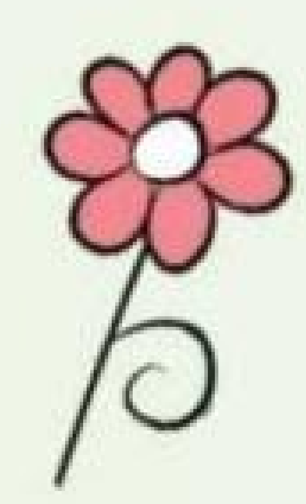
1. Земляника. 2. Шиповник. 3. Облепиха. 4. Ежевика. 5. Смородина. 6. Жимолость. 7. Оливки. 8. Крыжовник.

Отгадай

1. Стонет. 2. Чувство голода. 3. Запятую.

Найди предметы







Читай в следующем номере «Волшебного»:













РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ

Журнал «ВОЛШЕБНЫЙ» 12+

№ 10 (418) 18 мая 2021 г.

Издаётся с января 2002 г.

Выходит 2 раза в месяц.

Учредитель и издатель –
ООО «Издательский дом «Толока».

Главный редактор
САНЧУК Татьяна Ивановна.

Редактор АВЕРКИНА Галина Сергеевна

Журнал «Волшебный» зарегистрирован Министерством информации Республики Беларусь в Государственном реестре средств массовой информации за № 279.

Индексы: 00154 (инд.), 001542 (вед.).

Адрес редакции и издателя:
Республика Беларусь, 220004, г. Минск, ул. К. Цеткин, 51, 4-й этаж, офис № 1.

Тел.: (8-017) 373-46-60, (8-017) 373-47-83.

E-mail: vg@toloka.com

АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:
220004, г. Минск, ул. К. Цеткин, 51

По вопросам рекламы:
(8-017) 373-45-86, (8-017) 373-46-60

По вопросам доставки и качества изданий: (017) 272-46-21

Свободная цена.

Подписано в печать 07.05.2021 г. в 16:00

Тираж 1 450 экз.

Отпечатан в типографии: ООО «Реновация», РФ, 214000, Смоленская область, г. Смоленск, ул. Коммунистическая, д. 5, кв. 30

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

«ВОЛШЕБНЫЙ» 12+

№ 10 (418) 18 мая 2021 г.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-26883 от 11.01.2007 года выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

Главный редактор **ЯЛОВА М. В.**

Учредитель и издатель –
ООО «Издательский дом «Толока»

Юридический адрес:
Россия, 214000, Смоленская обл., г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4а

Адрес редакции:
Россия, 214000, Смоленская обл., г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4а. E-mail: ru@toloka.com

Для писем: Россия, 214000, Смоленская обл., г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 200; www.toloka.com

E-mail: ru@toloka.com, vg@toloka.com

Подписные индексы:
П1142 «Подписные издания» Официальный каталог АО «Почта России»,
12735 «Каталог периодических изданий Республики Крым и г. Севастополя»

Распространитель – ООО «Толока»
Тел. (4812) 61-19-80, (4812) 64-74-54.

E-mail: ru@toloka.com

По вопросам доставки и качества изданий: тел. (4812) 64-75-47

Свободная цена.

Подписано в печать 07.05.2021 г. в 16:00

Тираж 10 000 экз.

отпечатан в ООО «Возрождение», Россия, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, офис 1

Отдел рекламы в Москве:
(8-495) 662-92-18, (8-903) 615-56-07;
E-mail: reklama_ru@toloka.com

Фото: Shutterstock.com, Dreamstime.com

Издаётся с января 2002 года.
Выходит 2 раза в месяц.

Следующий номер выйдет 8 июня

Жду в гости!

Передаю привет моей подружке Соне Молодчиковой!

Мы подружились в школьном автобусе. Я не нашла себе места, поэтому села рядом с Соней и, как бывает, сказала: «Привет!» Прошло семь лет… В нашей дружбе было многое, но не было предательства. Мы всегда приходили на помощь друг другу.

Соник, я по тебе очень скучаю и жду, когда ты ко мне приедешь! :) Я счастлива, что у меня есть такой друг, как ты!

Ольга ГУСАРОВА, Калужская обл.



«Передай привет своей подружке»!

Не знаешь, как удивить и порадовать своих друзей или подругу? Всё просто! Передай им привет со страниц журнала!



Если у тебя много подруг, то передавай привет всей вашей компании!!!

1 **Фото подружки (можно вместе с тобой).**
Важно! Фото должно подходить по качеству и содержанию для публикации.

2 **Имя и фамилия** подружки.

3 **Строчка для публикации под фото.** Ты можешь просто передать привет, а можешь ещё что-то пожелать подружке, сказать какие-то тёплые, важные или даже секретные слова.

4 **Твоё имя и фамилия, домашний адрес.**



Чтобы не пропустить публикацию, обязательно выпиши «Волшебный»!

ВЫПИСЫВАЙ ЖУРНАЛ «ВОЛШЕБНЫЙ»!



ПРИЛЕТИТ В ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

Чтобы новые выпуски журнала «Волшебный» точно в срок оказывались в твоём почтовом ящике, не забывай вовремя продлевать подписку.

В России выписать журнал с любого месяца можно на почте по индексам: **П1142** «Почта России», **12735** «Почта Крыма».

В Беларуси действуют индексы: **21009**, **00230**.

Проще простого продлить подписку онлайн! И для этого даже не надо выходить из дома!

В России: на сайте **toloka24.ru** (по промокоду **«SP21»** скидка 15%).

В Беларуси: на сайте **toloka24.by** (по промокоду **«SP21»** скидка 10%).

ООО «Издательский дом «Толока» УНП 192173221

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ТЫ НАЙДЁШЬ...

- интересные истории из жизни девчонок и разговоры по душам
- тесты и советы психолога
- секреты красоты и стиля
- новости моды и шоу-бизнеса
- рассказы об удивительных вещах и чудесах
- постеры знаменитостей
- море позитива, весёлые конкурсы и анекдоты







